

بطاك
التسالي

سم
سم

أخبار اليوم

سعر العدد
300 قرش

bolbol

٣٨٩

لبنوته معاكي في الجاهل الثانيه

إني أغرق



أفكار.. على الأوراق

■ عندما تفكر في شئ ما وتعتقد أنه سيكون مفيداً لك ولكل من حولك .. سارع بكتابة هذه الفكرة في ورقة .. أى ورقة أمامك حتى لا تضيع هذه الفكرة أو تنساها وبالتالي تضيع عليك فائدتها ، وبعد ذلك ، قم بمناقشة هذه الفكرة مع كل المحيطين بك فى المنزل أو المدرسة أو النادي حتى يمكن وضع هذه الفكرة فى الإطار الصحيح لتنفيذها وتعم فائدتها على الجميع .. لا تهمل أن تدون أفكارك فى ورقة يمكنك الرجوع إليها فى أى وقت .. فكم من الأفكار عمت فوائدها على البشرية لأن أصحابها إهتموا بكتابتها وتدوينها وحفظها على أوراق عادوا إليها بعد فترة ليزيدوا عليها وينقحوها ويخرجون بها إلى النور..

أكتب لكم هذه السطور بعد أن سألنى أحد الأصدقاء سؤالاً مفيداً عندما قال لى : هل يمكن أن نستغنى عن الكتب والأوراق باستعمال إسطوانات الـ "C.D" التى تحفظ كل شئ مكتوب أو مصور أو مرسوم ؟ وإلى هذا الصديق ، وكل الأصدقاء الذين يستعملون إسطوانات الـ "C.D" فى الحصول على المعلومات فى شتى مجالات العلم والمعرفة أقول أن الإستغناء عن الورقة والقلم باستعمال الأساليب التكنولوجية المتطورة هو أمر مستحيل .. فقبل طباعة هذه الإسطوانات الرائعة يجب تدوين أفكارها ومحتوياتها وكل تفاصيلها على الورق ثم يتم تحويل كل هذا المكتوب إلى برامج إلكترونية يتم طباعتها على مثل هذه الاسطوانات وعلى هذا الأساس لا يمكن الإستغناء عن الورق المكتوب الذى يتم تدوين الأفكار الأولية عليه قبل تحويلها إلى برامج إلكترونية ..

إن محاولة إستبدال الورقة والقلم بأجهزة الكمبيوتر أو الاسطوانات الإلكترونية هو أمر غير مقبول .. بل يجب علينا الإستفادة من كل إبتكارات الانسان التى وفقه الله إليها .. كل فى مكانه ووقته وزمانه..

مؤنس زهيرى

مجلة الأبطال
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة

محمد عهدي فضلى

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير

حسام الدين محمود

إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

سعر النسخة

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٠.٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات
٤ دراهم سلطنة عمان ١٠٠ بيزه
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -
تركيا ٠.٧٣ يورو العراق
١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيهاً مصرياً
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً
دول أوروبا واتحاد البيريد
الافريقى ١١٤ دولاراً أمريكياً
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولاراً أمريكياً اليابان وأستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو شيكاً لأمر «أخبار
اليوم» ٣ (١) شارع الصحافة
القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني:

www.akhbar@akhbarelyom.org





أطفالاً الصغير مصطفى محمد
فتحي شمعة عيد ميلاده
وشاركة بابا محمد وماما
نورهان وجميع أفراد العائلة
هذه المناسبة السعيدة .

احتفل الصديق محمد حسن
السيد بنجاحه وعيد ميلاده
في جو عائلي وشاركة جميع
أفراد الأسرة هذه المناسبة
السعيدة ألف مبروك مع
الدعوات له بنوام التوفيق



أجمل التهاني القلبية من بابا
وماما للصديق عمرو ناصر
سفاري بمناسبة عيد ميلاده
الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

تهنئة خاصة من ماما وبابا
للصديقتين دينا وخلود أيمن
أحمد بمناسبة عيد ميلادهما
وتهنئة من عمو حمدي وجدو
وتيتته عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد

كريم وياسمين
إسماعيل
عبدالحكم
احتفلت الأسرة
بعيد ميلادهما
وتهنئة خاصة
من بابا وماما
عيد ميلاد
سعيد
وعمر مديد

إحتفل محمود
مصطفى عبد
الواجد بعيد
ميلاده الخامس
وسط فرحة
الأهل
والأصدقاء
وتهنئة من بابا
وماما عيد
ميلاد سعيد.

أجمل باقة ورد من الصديق محمود عرب
فتحي لشقيقته شيماء وعريسها نشأت
رأفت بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة من
بابا وماما ألف مبروك وبالرفاء والبنين



مطاول بمولد شقيقة عبد
الرحمن وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل
والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا وماما وخالو وعمو
سيد سيف للأميرة يارا طارق عبد الوهاب
بمناسبة عيد ميلادها الخامس عيد ميلاد
سعيد



احتفلت أسرة الصديقتين دنيا
محمد عبد الله وشهد أحمد محرم بعيد
ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما
عبد ميلاد سعيد وعمر مديد

احتفلت أسرة الصديقين مارفن وسارة عماد زكي بنجاحهما بتفوق بالترم الأول في حفل عائلي وشاركهم تهنئة من بابا وماما.

أجمل التهاني القلبية من بابا محمد
وماما للصغير عبد الرحمن محمد عبید
بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة

ليشاركهم الأصدقاء فرحتهم
بعيد ميلادهم وتشاركهم الصغيرة
ياسمين عصام هذه المناسبة السعيدة
وأ أسرة المجلة تتمنى لهم جميعاً
السعادة والصحة



أجمل باقة ورد من
الصديقة فاطمة محمد حافظ للعروسين
محمد قورده وعروسة تسرين محمود
بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك.



احتفل الصغير
يوسف محمد فاروق
بعيد ميلاده الأول في
جوعائلي وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وجميع الأهل.



إحتفلت أسرة الصديقين
محمد وهدير العري
سعيد بعيد ميلادهما في
جو عائلي وشاركهم الأهل
والأصدقاء هذه المناسبة
السعيدة والجميع يتمنون
لهما الصحة والسعادة

ملك الغابة هو الأسد، وإن ملك البحر هو الحوت.



انى أغرق

رسم: عبدالشافي سند

لابد أنه وقع من أعلى الجسر !؟

ولكن يا حكيم زمانك لا يوجد
جسر قريب من هنا

إنه رجل يغرق
.. ولكن كيف
وقع فى مياه
النهر



النجدة .. انى أغرق

أنا أغرق أيها الحمقى وأنتم
تتجادلون .. الحقونى

نعم نعم .. لنفكر فى
إنقاذ هذا الرجل سليط
اللسان أولاً



أنت أبله فلو كان لا
يجيد فن العوم لما نزل
للسباحة أصلاً !

إذا كان يسبح
ولا يجيد فن
العوم



وأنا لا أجيد السباحة فى مياه النهر ..
فأنا أسبح فى البحار والمحيطات فقط !

لو أنه يغرق فى ترعة أو
مصرف لأنقذته .. فأنا
سباح مسافات قصيرة



عدد فقرات عنق الزرافة يساوى عدد فقرات عنق الانسان.

يا ناس! الحقوني قبل
أن يبتلعني النهر!



اسكت يا رجل ودعنا نذكر..

رمانى سوء حظى فى نهركم
هذا لأموت غيظاً وكمداً من
جدالكم التافه قبل موتى
غرقاً يا لتعاستى!

نعم نحن
نفكر!



إذا فالماء ليس عميقاً هنا

فلم كل هذا
الصراخ؟



والله إن كنا حمقى فانت أكثر منا
حماقة وخبلاً ها ها!



إرموا لى حبلاً أو طرف عصا وأخرجونى
يرحمكم الله!

أراك واقضاً على
قدميك يا رجل!



عاشوراء

يوم «عاشوراء» هو اليوم العاشر من شهر «محرم» وهو يوم يحرم المسلمون على إحياءه بالصيام والدعاء والتقرب إلى الله. ومن المسلمين من لا يكتفى

بصيام اليوم العاشر فقط، بل يصوم اليوم التاسع أيضا، ومنهم من يصوم يوما قبله ويوما بعده، وهناك من يهتمون بالطعام من اللحوم والطيور والحلوى في هذا اليوم، وفي مصر ابتكر الناس أكلة شعبية مأخوذة اسمها من اسم هذا اليوم وهي أكلة «العاشورا».. ولكن لماذا نحى هذا اليوم ونحتفل به بالصيام والدعاء؟ دعونا نحكي حكاية يوم عاشورا.

كان العرب في الجاهلية، وقبل ظهور الإسلام يصومون هذا اليوم، وقبل نزول الإسلام، كان سيدنا محمد ﷺ يصومه كصيام قريش حيث كان يتبعهم فيما هو خير فقط، وبعد نزول الإسلام كان يصومه، ولكنه لم يأمر المسلمين بصيامه، فقد قال ﷺ: «هذا يوم عاشوراء، ولم يكتب الله عليكم صيامه، وأنا صائم، فمن أحب منكم أن يصوم فليصمه، ومن أحب أن يفطر فليفطر». فصيامه لم يكن فرضا على المسلمين كصيام رمضان مثلا. وفضل صوم يوم عاشوراء أنه «يكفر السنة الماضية» فمن صامه لوجه الله تعالى، غفر الله له أخطاء السنة التي مرت، فهو فرصة المذنب ليتقبل الله منه توبته بالصيام في هذا اليوم.

عرف الرسول ﷺ أن اليهود يصومون هذا اليوم، وحينما عرف أنهم يصومونه ابتهاجا باليوم الذي نصر الله فيه (نبي اليهود) سيدنا موسى على فرعون

وجبروته، قال رسولنا الكريم: «أنا أولى بموسى منكم» فنحن كمسلمين أولى بنا أن نصوم ابتهاجا بنجاة موسى عليه السلام، أحد أنبياء الله الذين نؤمن به ونبجله.

أما حكاية نصر الله لسيدنا موسى على فرعون، فذلك حدث حينما جمع سيدنا موسى المؤمنين حوله، وأراد الهرب بهم من بطش وجبروت فرعون، ساروا حتى وصلوا إلى البحر، وفرعون من ورائهم، ماذا يفعلون، دعا موسى الله وهو مؤمن بأن الله سينجيه من فرعون وجنده، وبالفعل حدثت المعجزة حينما شق الله لموسى ومن معه طريقا وسط البحر ساروا عليه، وحينما أراد فرعون وجنده السير وراءهم، تلاشى الطريق من تحت أقدامهم وأغرقهم الله. وهو ما ذكره الله تعالى في قوله الكريم «وإذ فرقنا بكم البحر فأنجيناكم وأغرقنا آل فرعون وأنتم تنظرون» ومما يقال أيضا أن سيدنا موسى صام هذا اليوم شكرا لله على نجاته.

ولكن رسولنا الكريم علمنا ألا نقلد اليهود في صيامهم هذا اليوم وحده حين قال: «خالفوا اليهود صوموا يوما قبله ويوما بعده» وهو ما يفعله المسلمون الذي يريدون السير على سنة رسولنا الكريم. ولم يعرف أن الرسول عليه الصلاة والسلام كان يفعل أكثر من الصيام والدعاء فيه، فلا أي مظهر آخر مثل الاحتفالات المبالغ فيها بالطعام!

بقلم: سهير متولي

رسوم: عبدالشافي سيد



للسفوف الإعدادية (طبقات جديدة معدلة طبقا للتعديلات التي أقرتها الوزارة لهذا العام)

اللغة العربية ■ اللغة الإنجليزية ■ الرياضيات ■ الدراسات الاجتماعية ■ العلوم ■ التربية الدينية

سلسلة كتب و CD

المعلم 2006

اتصل على رقم 8280708 تملك كتب و CD أينما كنت وبدون مجهود

هذه الخدمة لقاطني القاهرة الكبرى والإسكندرية سعر الإرسالية ٣ جنيه بحد أدنى نسختين

أول من قال بسم الله الرحمن الرحيم هو سليمان بن داود عليه السلام

فارس

..والوحوش
الأسطورية

الحلقة الأخيرة

ملخص ما سبق :

ذات يوم خرج (فارس) للصيد، وبعد أن شعر بالتعب استلقى في ظل شجرة ضخمة واستسلم لنوم عميق، وأثناء النوم رأى في الحلم شخصاً مسناً يحدثه وأخبره عن وجود بيضة عملاقة فوق قمة جبل وطلب منه أن يدمرها بأي ثمن لأنها لوفقت لخرج منها مئات الوحوش الطائرة التي ستدمر العالم، وبعد أن استيقظ ذهب (فارس) إلى الجبل وتسلق قمته فعثر على البيضة العملاقة ووجد أيضاً الشيخ المسن الذي ظهر له في الحلم فوق قمة الجبل.

تأليف:

هشام الصياد

الرسوم: إهداء من

الفنان: عبد العال



وسأله (فارس) عن سر كل هذا، وبدأ الرجل يشرح له حيث أخبره بأنه قدم من بلاد كانت في غاية التقدم والرقى وذات يوم هاجم بلاده ثعابين ضخمة عملاقة التهمت كل شيء قابلهما، وفجأة ظهر طائر عملاق قضى على كل الثعابين ثم وضع بيضة ضخمة وطار بعيدا، ومن عدة أيام فتست البيضة وخرج منها مئات الطيور المتوحشة التي راحت تلتهم كل من بقى في البلاد واستطاع هذا الرجل المسن وكان شابا حينئذ أن يلوذ بالفرار هو ومن بقى معه من أهل البلاد وسكن قمة هذا الجبل وظل به حتى أصبح شيخا مسنا ومنذ عدة أيام هبط على ظهر الجبل طائر عملاق يشبه الطائر الذي حكى (فارس) عنه ووضع بيضة عملاقة وطار بعيدا وأدرك أن المأساة ستكرر وسيخرج من البيضة مئات الوحوش الطائرة التي ستدمر بلاد (فارس) وتهلكهم جميعا كما حدث مع أهل بلاده فقرر أن يحذر أهل هذه البلاد عن طريق (فارس) حيث أرسل له رسالة تحذيره عن طريق الحلم ليدمر البيضة وينقذ بلاده.

وأثناء حديث (فارس) مع الرجل المسن ظهر في السماء الطائر العملاق الذي صنع غمامة ضخمة نتيجة جسده المهول ثم هبط على سفح الجبل.

وهتفت (فارس) في هلع وهو يشير إلى ذلك الطائر الأسطوري قائلا، يا الهى.. انه هو أوما الرجل برأسه علامة الايجاب وهو يجذب (فارس) من ذراعه قائلا، نعم يا بنى.. هيا نبتعد من طريقه حتى لا يدمرنا.

وبالفعل دلف الاثنان الى الكهف وراحا يرقبان ما يحدث في توجس وحذر حيث هبط الطائر العملاق واكتشف الصديقان ان هناك مجموعة من الرجال متشبثين بقدميه وسرعان ما انتشروا وتفرقوا بعد أن هبط بهم الطائر على سفح الجبل.

واتجه الطائر نحو البيضة وراح يتأملها قليلا ثم وقف ساكنا وعلى الفور التفت الشيخ المسن الى (فارس) وقال له:

يبدو أن البيضة قد اوشكت على الفقس.
(فارس) في جزع وهو يقول: يا الهى.. وما
العمل؟

أجابة الرجل بقوله: يجب ان تدمرها قبل ان
تحدث الكارثة.

وقبل ان يتفوه احدهما بكلمة واحدة اقترب
منهما الرجال الذين كانوا متشبهين بقدمى
الطائر العملاق.

وقال أحدهم وهو يلهث من فرط التعب
والانفعال..

- نحن فى بلاد خلف هذه الجبال. ولقد دمر
هذا الطائر المفترس كل شىء فى بلادنا أهلك
جميع أهلها واختطفنا وجاء إلى هنا ولا بد
أن نقضى عليه هو والبيضة.

العملاقة حتى لا يدمر ويؤذى بلادا جديدة.
وأكمل زميله حديثه قائلاً: ولكن ما الوسيلة
التي نستطيع ان ندمره بها؟؟

قال زميلهما الثالث: الا يوجد سلاح هنا؟
أجابة الشيخ المسن بقوله: نعم يابنى فلدى
مجموعة من السيوف المتطورة التي
تستطيعون بها القضاء عليه.

هتف (فارس) على الفور: ارجوك أعط لنا
اياها


ودون تردد استدار الشيخ العجوز ودلف الى
داخل الكهف وغاب قليلاً ثم عاد وفي يده
مجموعة من السيوف الالامعة البراقة وهو
يقول: ها هي السيوف.

تناول كل من (فارس) والرجال الثلاثة
السيوف من الرجل واتجهوا فى قوة وثبات
نحو الطائر العملاق وهم (فارس) بطعته
بشدة ولكن الطائر الخبيث.

تفادى الطعنة وطار فى الهواء ثم عاد وهبط
مرة أخرى فتقدم نحوه احد الرجال الثلاثة
وهو مصوب سيفه تجاهه ولكن الطائر
العملاق دفعه بمنقاره بقوة فأطاح بالرجل
والقى به بعيداً.. فطار السيف من يده.

وهنا هتف زميله وهو رافع سيفه البراق فى
الهواء ويجرى نحو الطائر العملاق الذى
اطلق صيحة مدوية شقت ذلك السكون
الرهيب وحدثت صفيراً شديداً يصم الأذان





ويلقى الرعب في قلوب الشجعان قبل أن
يصل الرجل إليه طار الطائر الضخم في
الهواء مرة أخرى ثم هبط بكل قوته على
الرجل الذي راح يتألم ويتأوه بشدة بينما
الوحش،

الطائر ينشب مخالبه في جسده، وهنا أسرع
(فارس) وزميليه نحو الرجل وحاولوا بكل
قوتهم تخليصه من براثن ذلك الطائر
العملاق.

وبعد مجهود شاق استطاعوا بفضل الله عز
وجل انقاذ الرجل الذي وقف يلهث من فرط
التعب والانفعال والدماء تنزف من جسده
بغزارة وقبل أن يتفوه أحدهم بكلمة واحدة
سمعوا جميعاً صوت شيء يتحطم وهنا صاح
الشيخ العجوز بصوته العميق الرنان قائلاً
في لهجة تحذيرية قائلاً: احذروا لقد بدأت
البيضة في الفقس.

شهق أحد الرجال في هلع وهو يردد: يا الهي
هذا يعني أنه سيخرج منها مئات الوحوش
الطائرة.

قال (فارس) هو يتجه نحو البيضة
العملاقة، يجب أن تدمرها قبل أن يحدث
هذا.

قال هذا العبارة وراح يحطم البيضة بسيفه
ولكن بكل أسف فعل ذلك بعد فوات الأوان
فقد خرج من البيضة عشرات الوحوش
الطائرة التي ملأت سماء الجبل وصنعت
غمامة ضخمة بعددها المهول.

وهنا صاح الشيخ العجوز في حماس قائلاً:
- لا تخشوا شيئاً.. حاربوا.. حاربوا
بكل ما أوتيتم من قوة.. سينصركم الله عز
وجل.

وبهذه الكلمات الحماسية دب الحماس
والشجاعة في قلب (فارس) وزملائه وراحوا
يضربون بسيوفهم تلك الوحوش الصغيرة
التي راحت تتساقط الواحدة تلو الأخرى
في تتابع مستمر و (فارس) يهتف في
حماس: هيا.. استمروا..

وبالفعل ظل الرجال الثلاثة يطيحون
بسيوفهم بتلك الوحوش الأسطورية
الرهيبة راحت ظلت تتساقط على الأرض
بلا حراك.

وهنا اقترب منهم الطائر العملاق مطلقا
صحية مدوية فأطاح به (فارس) بسيفه
فوقع من فوق الجبل وهو يصرخ بقوة وأكمل
(فارس) وزملائه الاطاحة ببقية الوحوش
الطائرة التي سقطت جميعا دون أن يبقى
منها طائر واحد..

ووقف الأبطال الأربعة يلهثون ويجفف كل
منهم عرقه الغزير الذي راح ينهمر على
جبهته.

واقترب منهم الشيخ المسن قائلا بصوته
الجهوري الرنان:

- مرحى يا شباب.. احسنتم

قال هذه العبارة ثم أكمل حديثه بقوله:
لقد انقذتم العالم من هلاك محقق

قال (فارس) في سعادة: لا تنسى أنك أول
من حذرتنا من الخطر أيها الشيخ الطيب.

ابتسم الشيخ في هدوء وقال: بل أنتم
الأبطال الحقيقيون

وضحك الجميع في سعادة بعد أن انتهت
أسطورة الوحوش الطائرة

تمت





يمكنكم أن تكتبوا لنا

4 المتصفحات رحلة في عالم الإنترنت

بعد أن تعرفنا على ماهي شبكة الإنترنت وفوائدها وكيفية الاتصال بها.. اليوم نبدأ في التعرف على متصفح الإنترنت بشكل مفصل.. والمتصفح هو ما يطلق على البرنامج الذي يمكننا من خلاله أن نستعرض مواقع الشبكة.. وأشهر هذه المتصفحات وأكثرها شعبية هما برنامج: إنترنت إكسبلورر، وبرنامج: نيتسكيب نيفيجاتور.. اليوم سوف نتعرف على برنامج: إنترنت إكسبلورر، كمتصفح لمواقع الإنترنت وهذا البرنامج من إنتاج شركة: مايكروسوفت العالمية ويمكنك الحصول عليه مع برنامج ويندوز مجاناً.

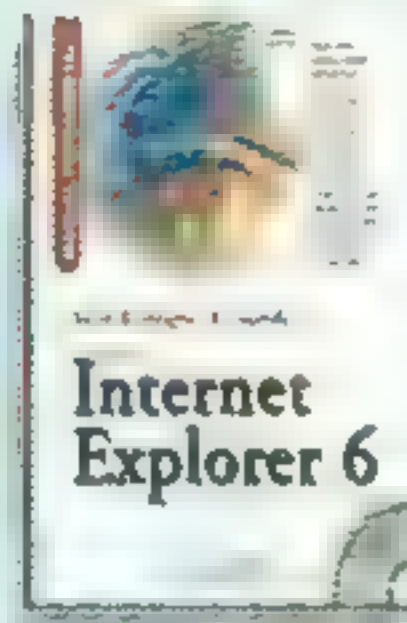
أو البحث عبر الإنترنت أو تسجيل عنوان في المتصفح.

نافذة العنوان

هذه النافذة المهمة هي المكان الذي تكتب فيه عنوان الموقع الذي ترغب في زيارته وعادة سوف يبدأ هذا العنوان بـ (http:// www.) وإن كان من الممكن ألا توجد www في العنوان، ومعظم المتصفحات الحديثة لا تحتاج معها كتابة http:// حيث يمكن أن تبدأ بكتابة www مباشرة.

أزرار شريط العنوان

تصغير النافذة أو فتحها في مساحة الشاشة بأكملها أو



شريط الأدوات

يضم شريط الأدوات كل أزرار البرنامج اللازمة لعملية الإبحار في شبكة الإنترنت، ومع هذه الأزرار يمكنك العودة للصفحة السابقة أو اللاحقة أو إيقاف الصفحة عن التحميل أو إعادة تحميلها، أو الذهاب للصفحة الرئيسية Homepage

شريط العنوان

شريط العنوان يظهر عليه اسم البرنامج وعليه أيضاً أزرار التصغير والتكبير والإغلاق، انظر رقم 5.

شريط القوائم

يظهر شريط القوائم كل قوائم إكسبلورر وهي: Tools, Favorites, View, Edit, File Help ومن خلال هذه القوائم يمكنك ضبط خصائص المتصفح وحفظ وطباعة الصفحات واستعمال المساعدة المتوفرة مع البرنامج.



جيمس بوند يعود بلعبة جديدة

تقوم شركة EA بتطوير لعبة جديدة مقتبسة من أحداث فيلم «كازينو رويال» Casino Royale لجيمس بوند وستحمل اللعبة نفس الاسم وتصدر على أجهزة إكس بوكس، بلاي ستيشن 2 و جيم كيوب.. بدأ العمل بالفعل على اللعبة منذ أشهر قليلة.

بيدال سون سيد

على قمة الألعاب البريطانية



الأرض الجوفية تفوح بك في أعماق المستقبل

الأرض الجوفية Hollow Ground 6.2.1 لعبة جديدة تقع أحداثها في المستقبل البعيد، تدور قصة اللعبة حول أربعة جنود مرتزقة تم تكييفهم بالتهاب في رحلة لتخليص العالم من خطر جديد. يمكن أن يلعب اللاعبون اثنين أو فرد واحد، وعلى اللاعبين مواجهة العديد من المعارك التي تحدث أثناء الرحلة. توفر الشركة المنتجة لهذه اللعبة نسخة تجريبية مجانية مقيدة بأربع مستويات فقط على موقعها على الإنترنت ويبلغ ملف التنزيل 26 ميجا بايت. موقع اللعبة

www.aescapia.com/games/hollow-ground



إغلاق برنامج إكسبلورر.

زر الذهاب

Go Button

اضغط عليه بعدما تكتب عنوان الموقع وسوف تذهب لهذه الصفحة، ويمكنك الضغط على مفتاح Return في لوحة المفاتيح



Mobile Me



عندما يريد مستخدم الكمبيوتر رؤية البيانات الموجودة على الـ «سى دى» فإنه يقوم بوضع القرص المدمج داخل جهاز خاص ملحق بالكمبيوتر يطلق عليه مشغل القرص المدمج "CD Driver".



bolbol@Net

سى دى CD : كلمة الـ «سى دى» هي اختصار للكلمة الانجليزية "Compact Disc" والتي تعنى القرص المدمج ويستوعب كمية كبيرة من المعلومات سواء كانت صوراً أو رسوماً أو موسيقى.. أو ألعاب.

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول



الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

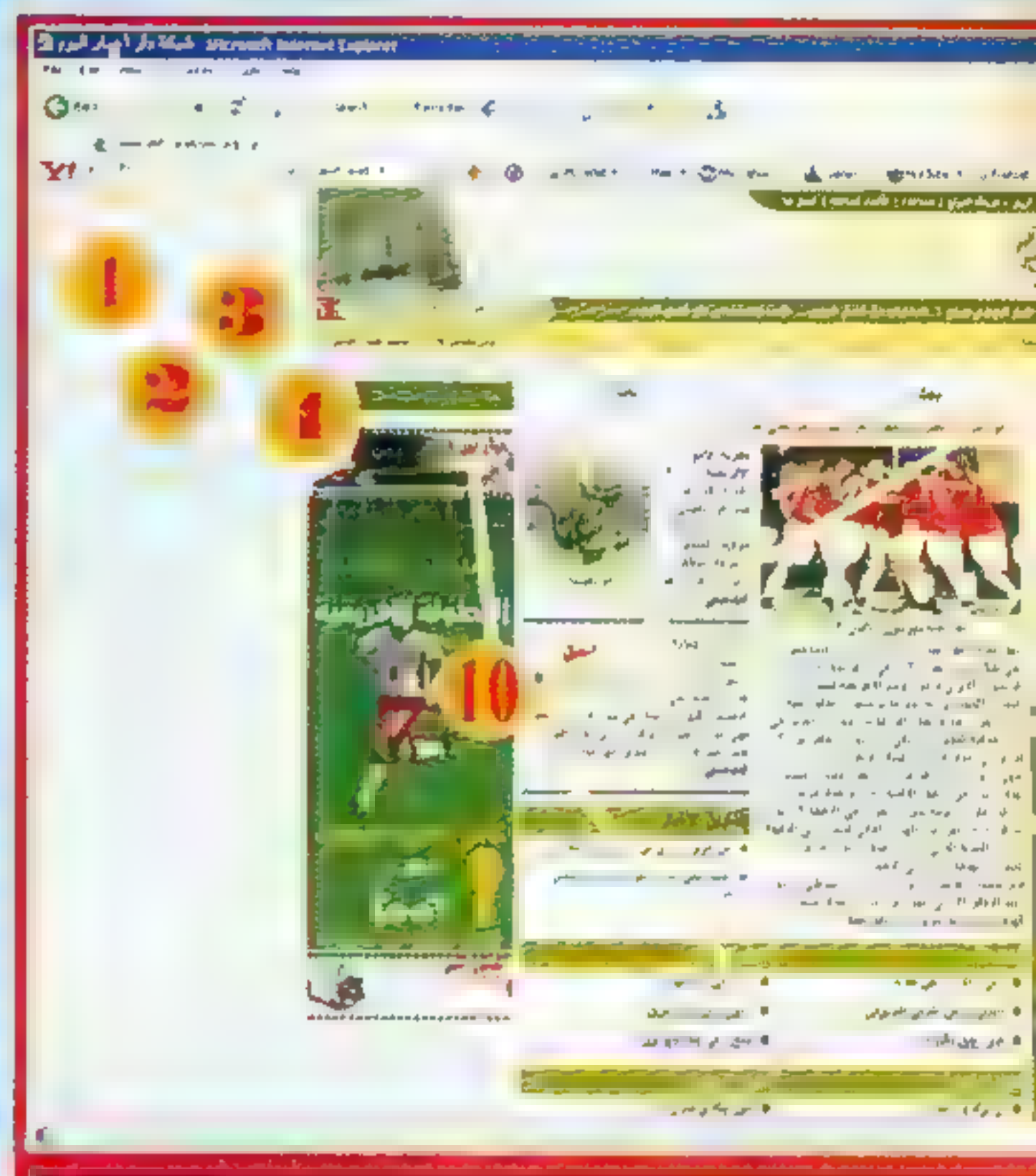
الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول

الويب في بولبول



منتصف النافذة، وسيكون هناك غالباً روابط لصفحات أخرى داخل الموقع أو مواقع أخرى.

رابطه Link

بعض النصوص أو الصور في صفحة الويب تكون مرتبطة بمواقع أخرى على الشبكة وعندما تصل إلى إحدى الروابط يتغير شكل المؤشر إلى يد فوق الرابطه.

استخدم هذا الشريط للحركة أسفل وأعلى لتشاهد باقي الصفحة المتوحة وذلك بضغط الماوس وسحبه.

نافذة المتصفح

Recent Window

نافذة المتصفح هي النافذة التي تحتوي الصفحة التي تنظر إليها، وعنوان الصفحة أو الموقع سيظهر غالباً في

7 القائمة المنسدلة Pull - Down Menu

اضغط على السهم وسوف تظهر قائمة بها العناوين التي قمت بزيارتها، ويمكنك اختيار أي من هذه العناوين للذهاب إليه مرة أخرى.

8 الشريط المتحرك Scroll bar

مستخدمو الانترنت مرحبون واجتماعيون

كشفت دراسة قامت باستطلاع آراء أفراد في 4 دوله من بينها الولايات المتحدة واليابان وبريطانيا وألمانيا والسويد وسفاحرة أن هواة الانترنت يتمتعون بالمرح والود والقبول الاجتماعي ولا يعيشون في صومعة كما يعتقد البعض. وقالت الدراسة إن الناس الذين يستخدمون خدمة الانترنت يبحثون أساساً عن المعلومات وإرسال رسائل إلكترونية ولترفيه والدراسة.



أوكازيون الشتاء بدأ ..

ماما ... هتروحي الاوكازيون
في السلام شوبنج سنتر
السنة دي؟؟



مصر الجديدة : ميدان الإسماعيلية

ت/ ٢٤١٢٣٠٠ - ٢٤١٢٢٠٠ - ٢٤١٢١٠٠

المهندسين : شارع السودان

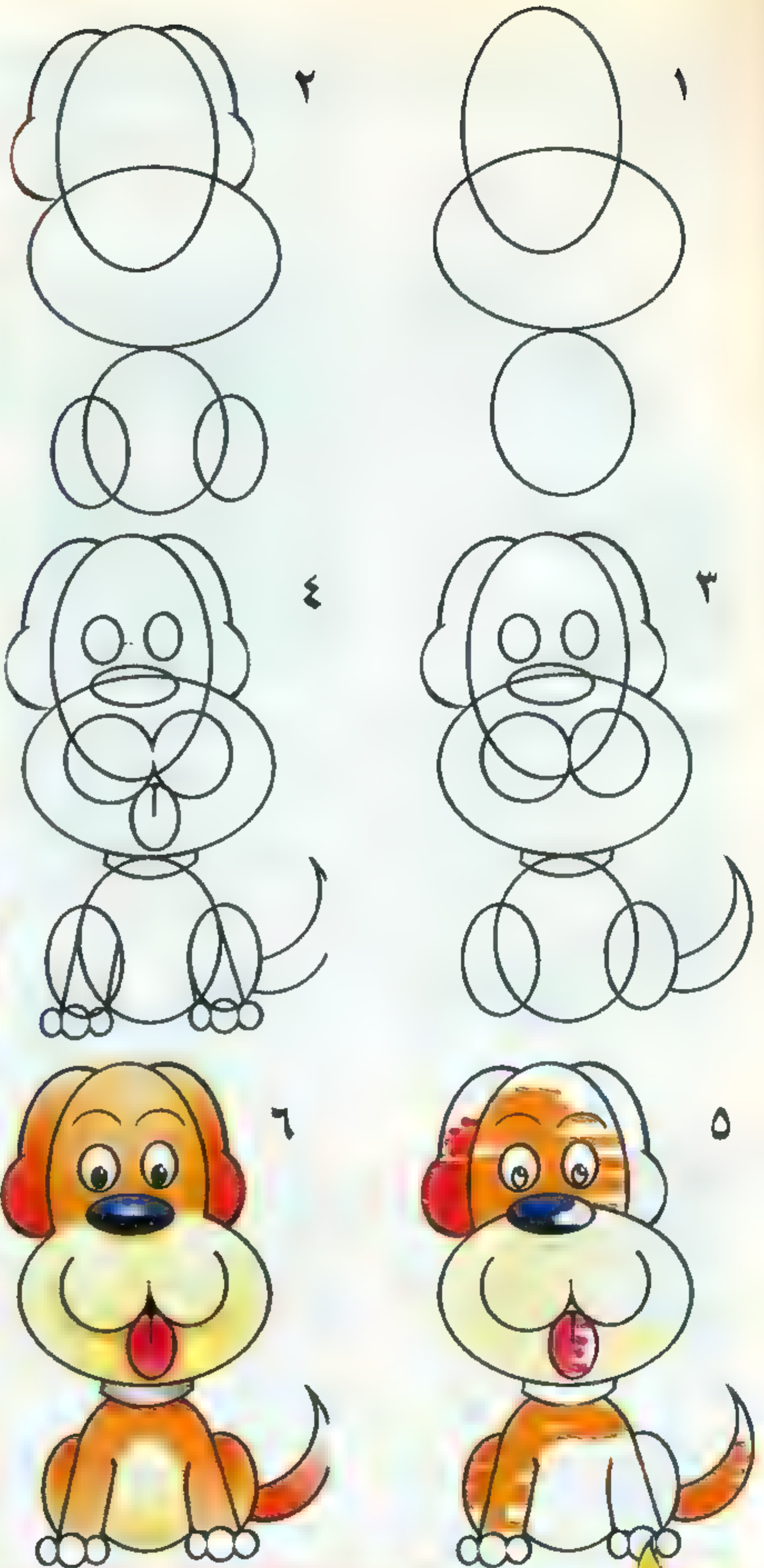
ت/ ٧٦٢٠١٣٥ - ٧٦٢٠١٣٦

الزقازيق : ش أحمد ماهر ، أمام كوبرى العبور

ت/ ٢٣٥٥٦٣٦ (٠٥٥) - ٢٣٥٥٦٢٦ (٠٥٥)



صورة لاثنتين من طيور الفلامنجو
الجميلة فوق الثلوج في المكان
المخصص لطيور الفلامنجو بحديقة
حيوان برلين. وقد تنبأ خبراء
الطقس بأن المانيا تتعرض لطقس
بارد في الايام القادمة.

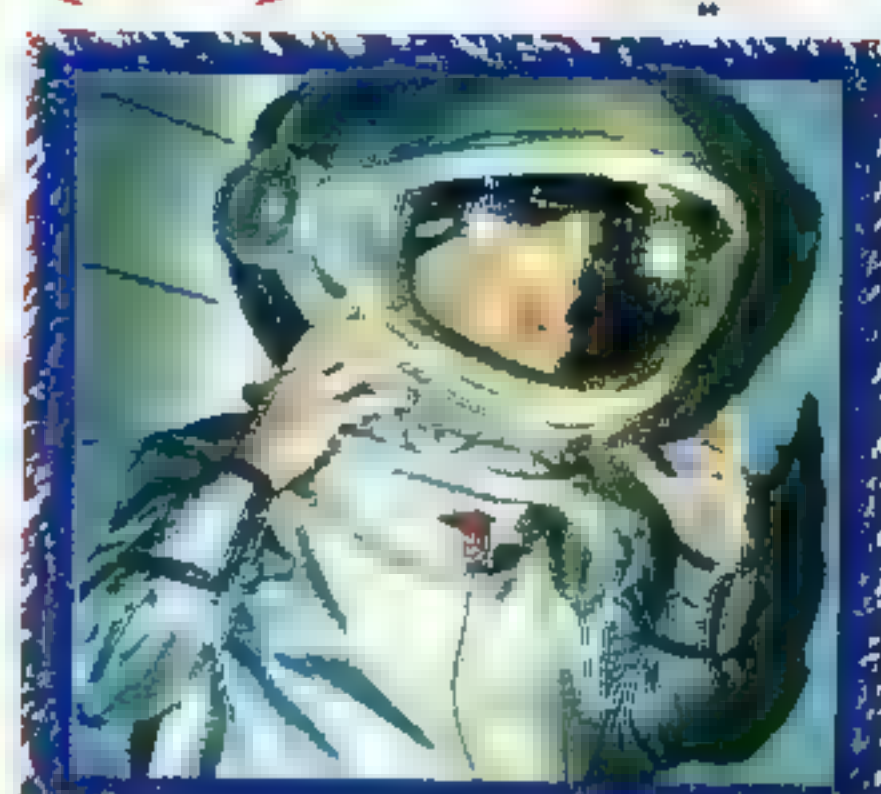


مجلة التسالي

خبر

سريع

سياحة



ريتشارد برانسون يرتدي بدلة رواد الفضاء في سيدني باستراليا وهو أول رائد فضاء استرالي قطاع خاص يدخل برنامج رحلات سياحة لشركة اسمها فيرجيني أعلن برانسون انه تم تخصيص ٢٢٥ مليون دولار لبناء ميناء فضائي في نيو مكسيكو.

الاصناف الصور

الاصناف الصور
الاصناف الصور
الاصناف الصور
الاصناف الصور

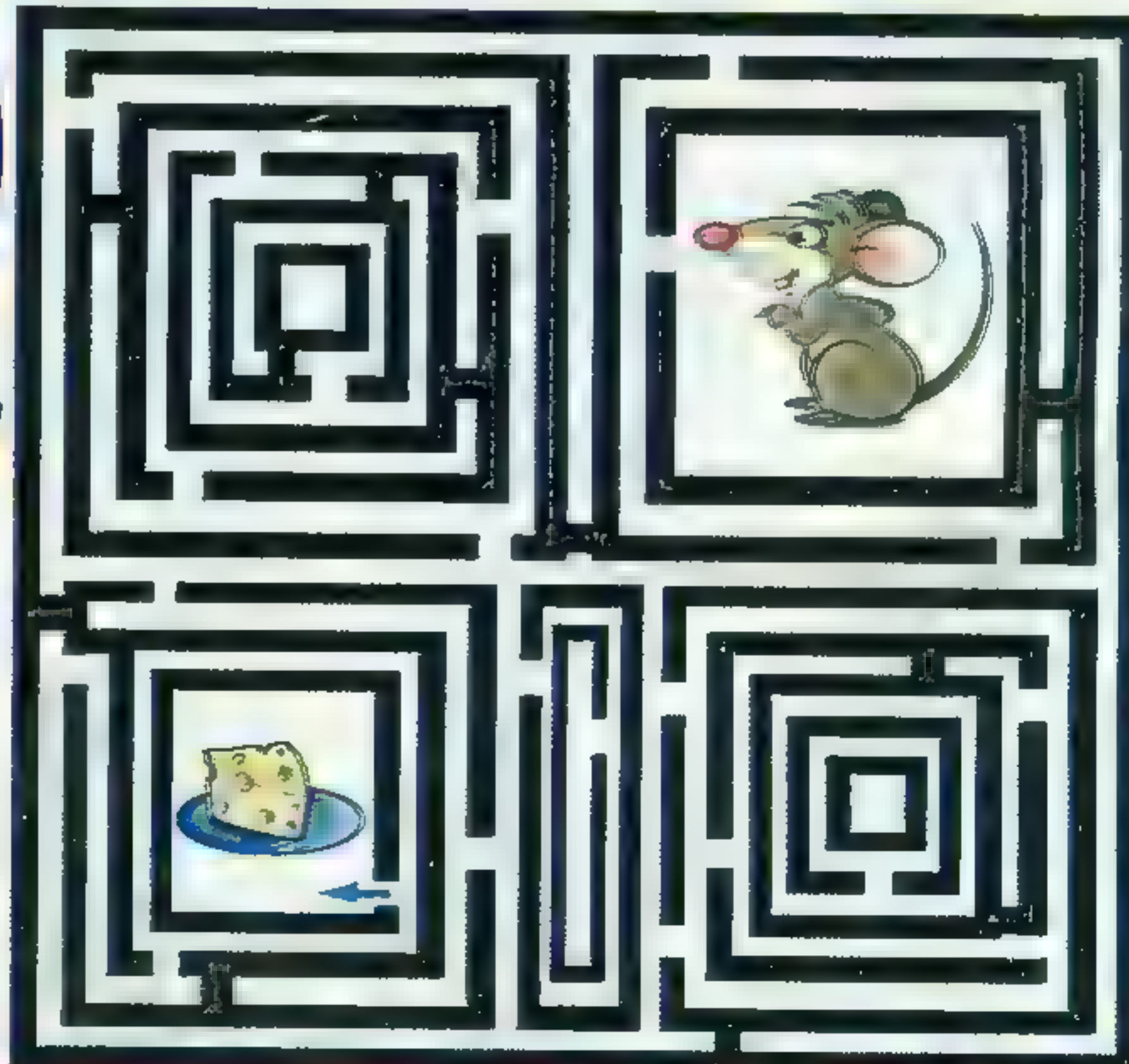
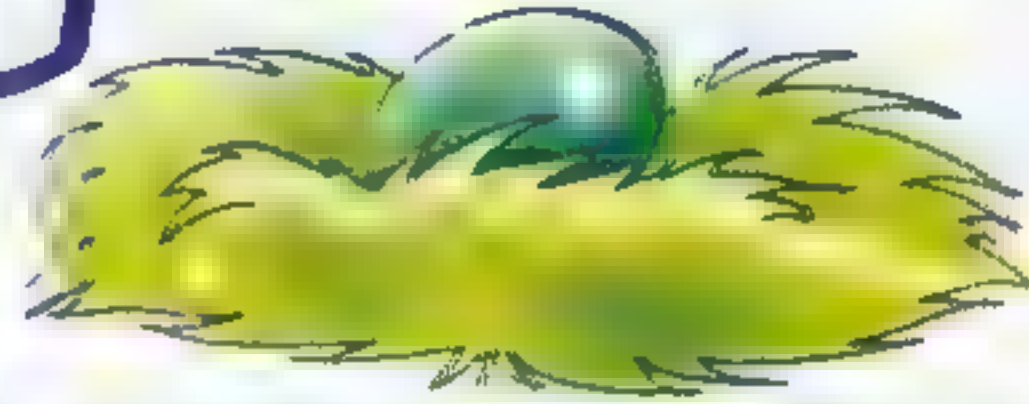


20





الدرفيل الانثى لينا التي يبلغ
عمرها شهر فقط تسبح بجانب امها
لا لا (يمين الصورة) في حوض
اسماك مخصص لهما بحديقة
حيوان مدريد في اسبانيا.



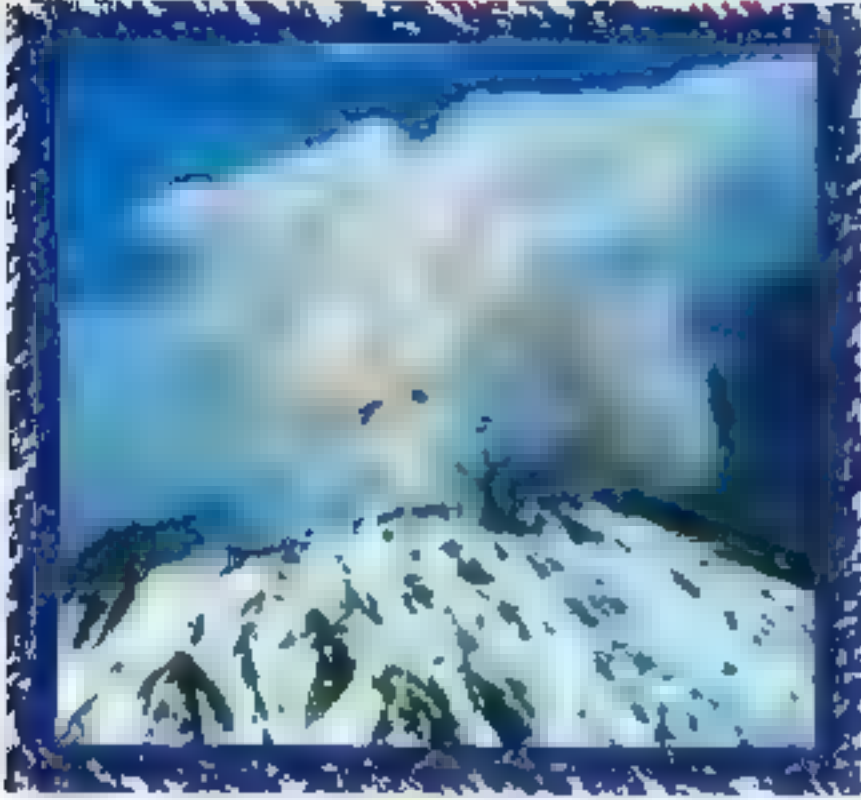


شعبان ذوراسين من نوع شعبان الثمار
تقرر أن يعرض في المزاد علي أن يبدأ
سعر المزايدة من ١٥٠ ألف دولار. كانت
حديقة الاسماك قد اشترت الشعبان
به ١٥ ألف دولار علما بأن الشعبان ذات
الراسين لا تعيش أكثر من شهر قليلة

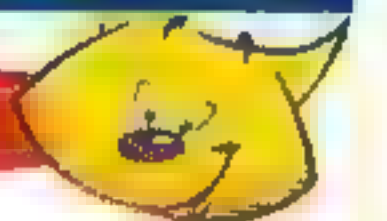
التوهم المختلف

لكل صورة ذات الأخرق الأجنبيّة توهم
بأنها توهم واحد واحد فقط قبل
استطيع أن تعرف رقم هذا التوهم المختلف





صورة التقطها معهد المسح الجيولوجي
الأمريكي لجبل سانت هيلين بواشنطن
ونراه يقذف رماد بركاني ودخان. ومنذ
عام وسانت هيلين يخرج من فوهته
الحمم البركانية (الفا) بكميات
تعاادل ١٠ ياردات مكعبة كل ثلاث ثوان

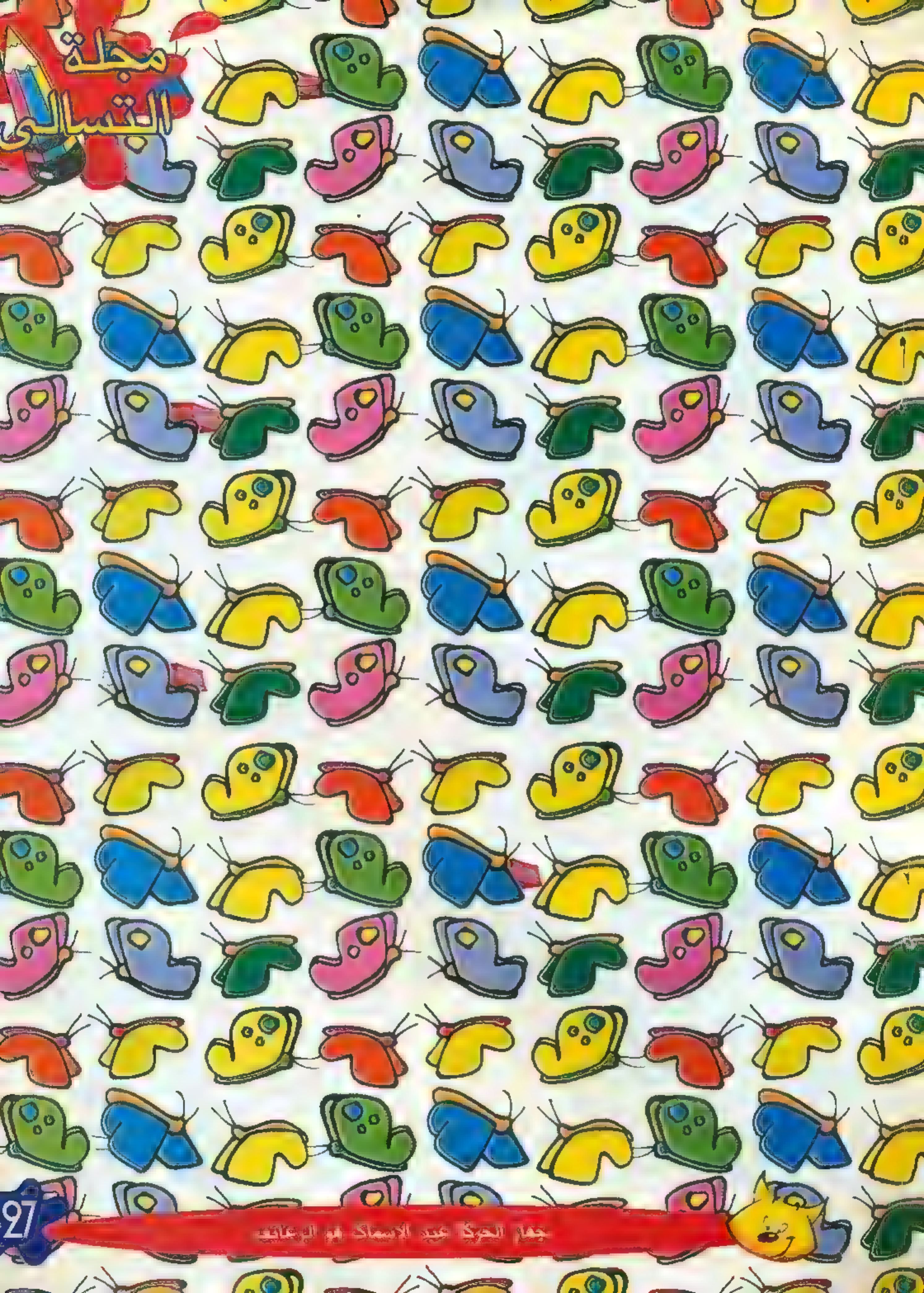




ذكر حيوان الموسى ولبات واضواء
الكريسماش تتدلي حول رقبتة
وهو واقف وسط الثلوج بأحد
حقول أنكوراج في الاسكا. ويبدو
ان اللميات لاتضايقه.









المواطن الأمريكي لويس فريم من ولاية فلوريدا يستعرض رداءه الذي يصور مهرج البلاط الملكي كما كان يحدث في الأزمان القديمة أثناء منافسات باراديس للملابس الغريبة حيث يحصل من يرتدي أغرب ملابس على جائزة.

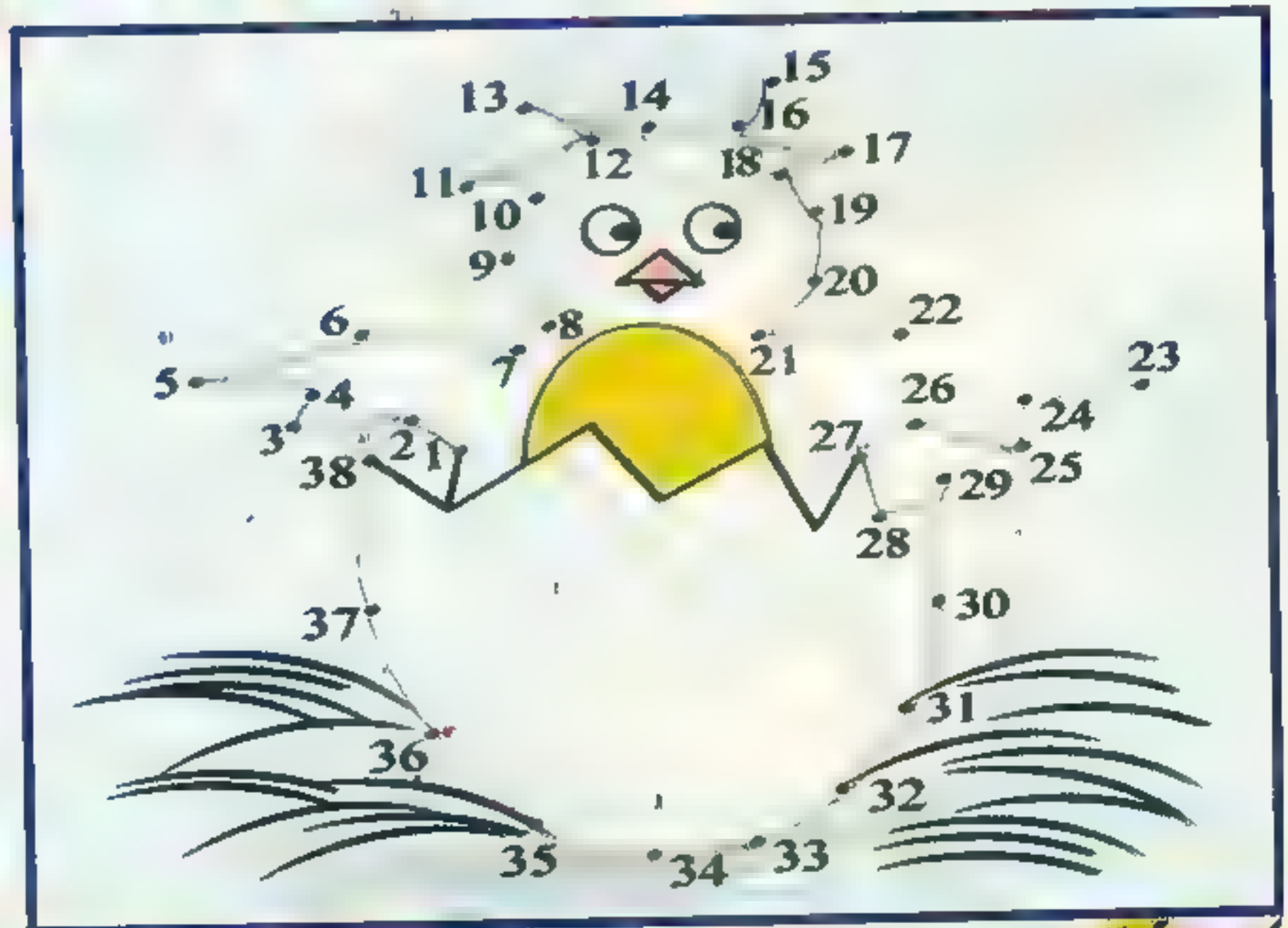




هذه النمور السيبيرية ضمن مشروع النمور الذي وضعه الخبراء لإنشاء بيئة طبيعية محمية تحدد مناطق تواجد النمور حسب قدرتها على معايشة الحياة البرية القاسية.

توصيل النقاط

صل الأرقام من 1 إلى 38 على النهاية
من الشكل المرفق



لعبة الكلمات

أشطب أي حرف تكرر 4 مرات تجد الكلمة المبعثرة.. وهي عن بطولة دورة التضامن الإسلامي

م	ن	ط	ك	ا	م	ش	ص	ج
ظ	ش	ن	ح	غ	ظ	ض	ك	ك
ص	ب	ش	ظ	ل	ش	ق	ظ	ظ
م	ت	ر	ذ	ح	ج	ظ	ظ	ظ
ز	ظ	ع	ح	ب	ض	ف	ب	ب
خ	ط	ق	ذ	ن	ع	ر	ث	ذ
ت	ق	خ	ب	ف	ز	ث	ص	ح
د	ض	غ	ط	ث	ج	م	ت	ق
ن	غ	خ	ص	ز	ي	ض	غ	ز
ث	ط	ر	ف	ك	خ	ف	ه	ر



أمتع الأوقات
مع ..

سم سم
بطل مجله
التسالي

الحلول
الصحيحة



١٤ مع ٢ / ١٣ مع ٢ / ١٢ مع ٢
٤ مع ١١ / ٥ مع ١٠ / ٦ مع ٩ / ٧ مع ٨

الطريق الصحيح للوصول إلى العش رقم ٢

التوعم المختلف للشكل A هو رقم ٤
التوعم المختلف للشكل B هو رقم ١٢
التوعم المختلف للشكل C هو رقم ٨

عين القطاة الثانية

رقم ٦

رقم ٣

- ١- اختفت شعرة من رأس الحمار
- ٢- اختفت رأس الفراشة
- ٣- اختفت عين العصفور البرتقالي
- ٤- اختفى جزء من حاجب الولد
- ٥- اختفت أسنان الولد

السعودية

٥/٢/٤/١/٣

عدد الحيات بين الفراشات هو ١١ ممحاة

إلى اللقاء
الأسبوع القادم ..



اللعبة

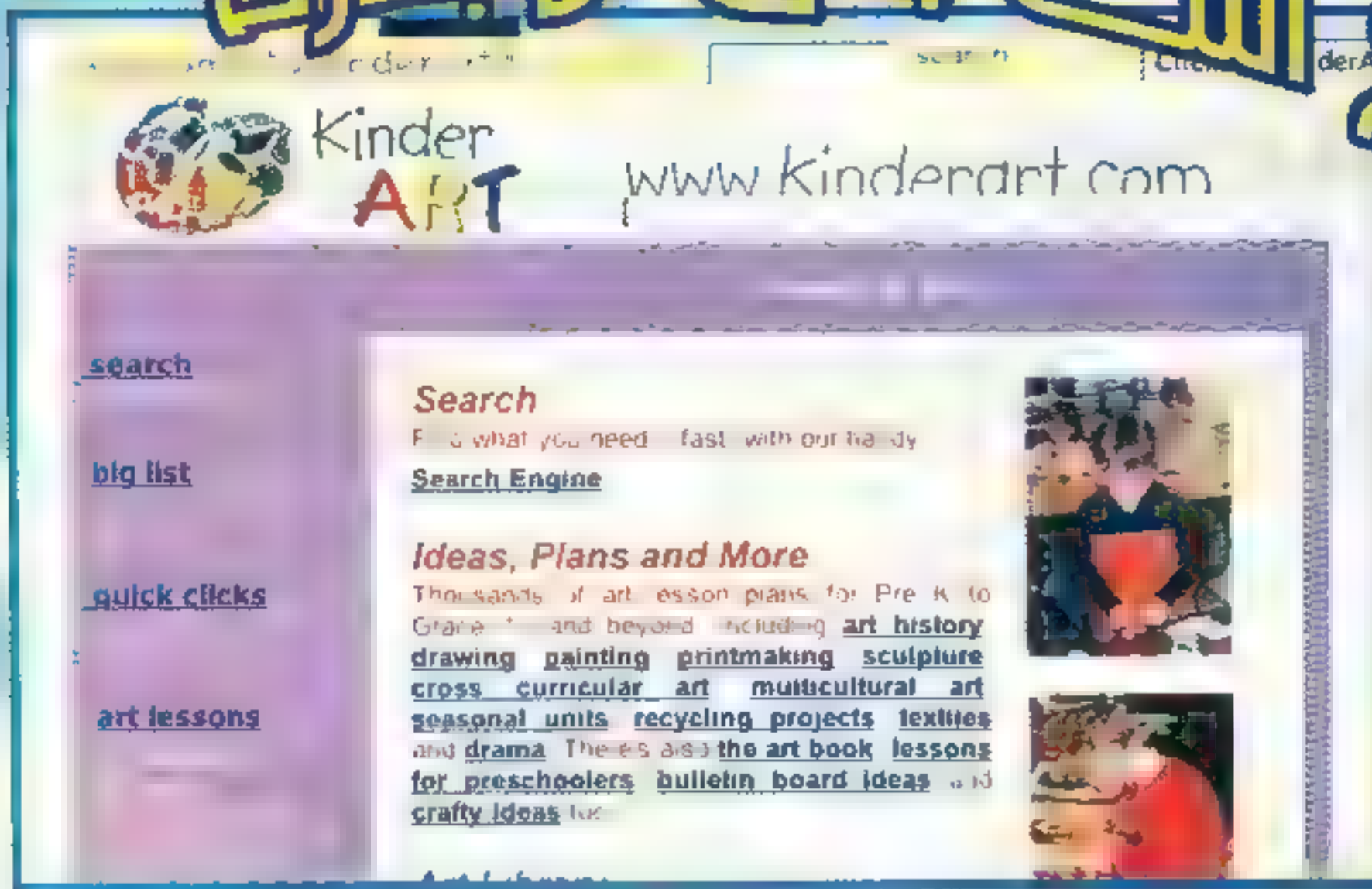
اللعبة



فنون الحضارة

www.kinderart.com

علي هذا الموقع افكار
عظيمة من الفنون الرفيعة
وحرف يدوية ومشروعات
صغيرة لأطفال الحضارة.



الطائرات الورقية

www.ceda.co.za

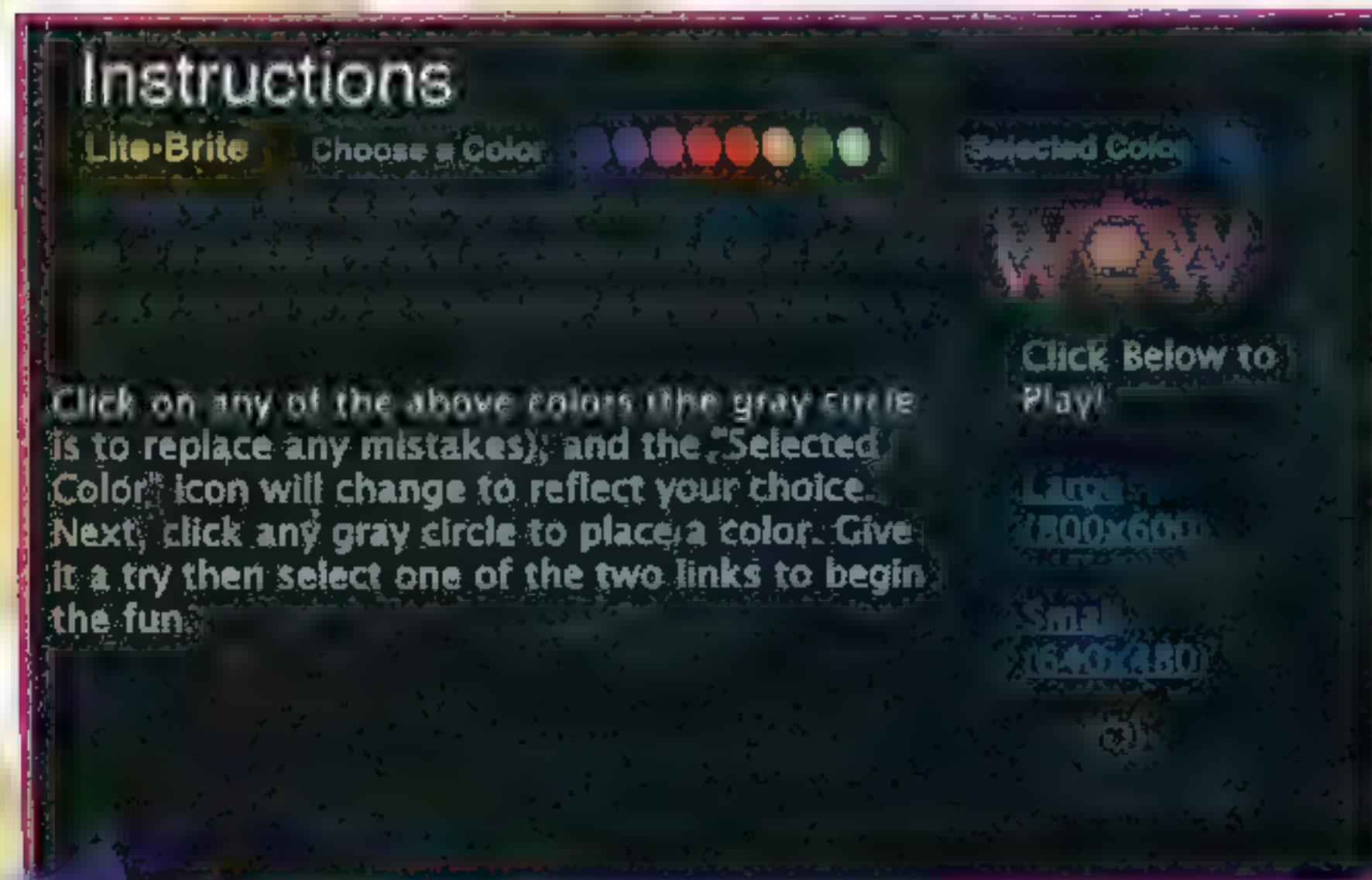
معلومات عن صناعة الطائرة
الورقية وما هي المواد
المستخدمة في صنعها
وتحذيرات لتأمين الطائرة
الورقية حتي لا تسقط
وتتسبب في إصابات جديدة
يستفيد منها كل من يحب
الطائرات الورقية.



لايت برايت

www.sfpj.com

هذا الموقع يساعدك
علي مطاوعة أصدقائك
بقدراتك الفنية
المذهلة ورسم لوحة
عن الضوء بمساعدة
هذا الموقع.



العلبة التي في الأجازة

نشاطات للأطفال

www.fisher-price.com

بالموقع صفحات بها ألعاب تعليمية وصفحات للتلوين وقصص ظريفة ومسلية وتستطيع ان تحمل من علي الموقع رسومات جميلة لورق الحائط.

ليسا تشرح كل شيء

www.lissaexplains.com

اذا كنت تريد ان تكون لك صفحة خاصة بك علي النت ولا تعرف كيف تبدأ اترك لياسا تساعدك وستجد علي الموقع كل ما تريد معرفته عن الاساسيات وكيف تصنع اطارات ومناضد وأشياء أخرى وهذا الموقع مفيد للكبار أيضا.



مركز الحيوانات الصغيرة

www.bbc.co.uk.com

موقع ظريف جدا ومسلي للأطفال الصغار حيث يمارسون عليه لعبة الحساب والكلمات والألعاب موسيقية وقراءة قصص مع موسيقي تصويرية مصاحبة ومجموعة من صور الحيوانات.



العلب على الانترنت



Welcome to the official website of
LITTLE CRITTER™



COME IN



MOVIES



MUSIC & AUDIO

ALL ABOUT LITTLE CRITTER LITTLE CRITTER'S ART GALLERY
LITTLE CRITTER'S FAVORITE JOKES WRITE A LETTER TO LITTLE CRITTER
LITTLE CRITTER'S LIBRARY LITTLE CRITTER'S COLORING BOOK
PICK A PUZZLE ALL ABOUT MARGERYDAVER VIEW A VIDEO



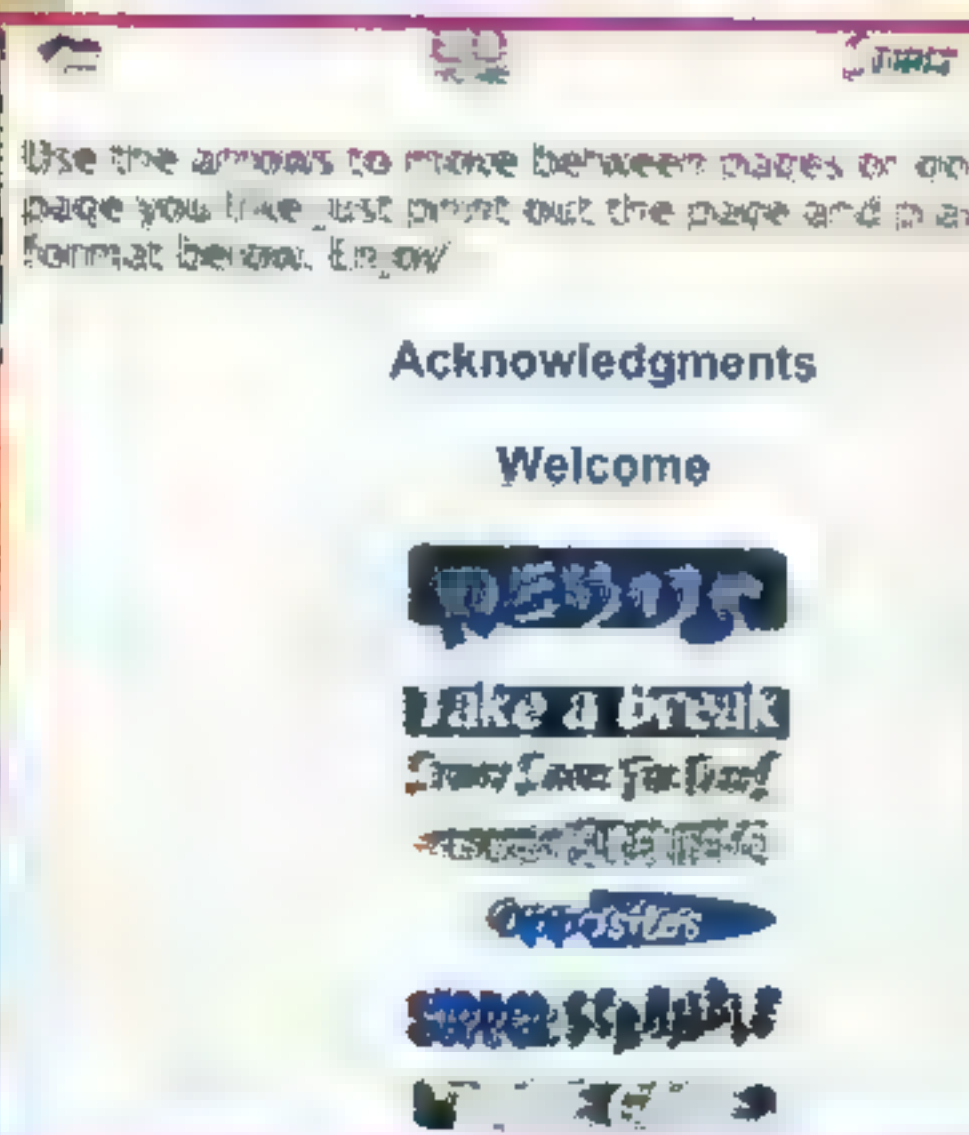
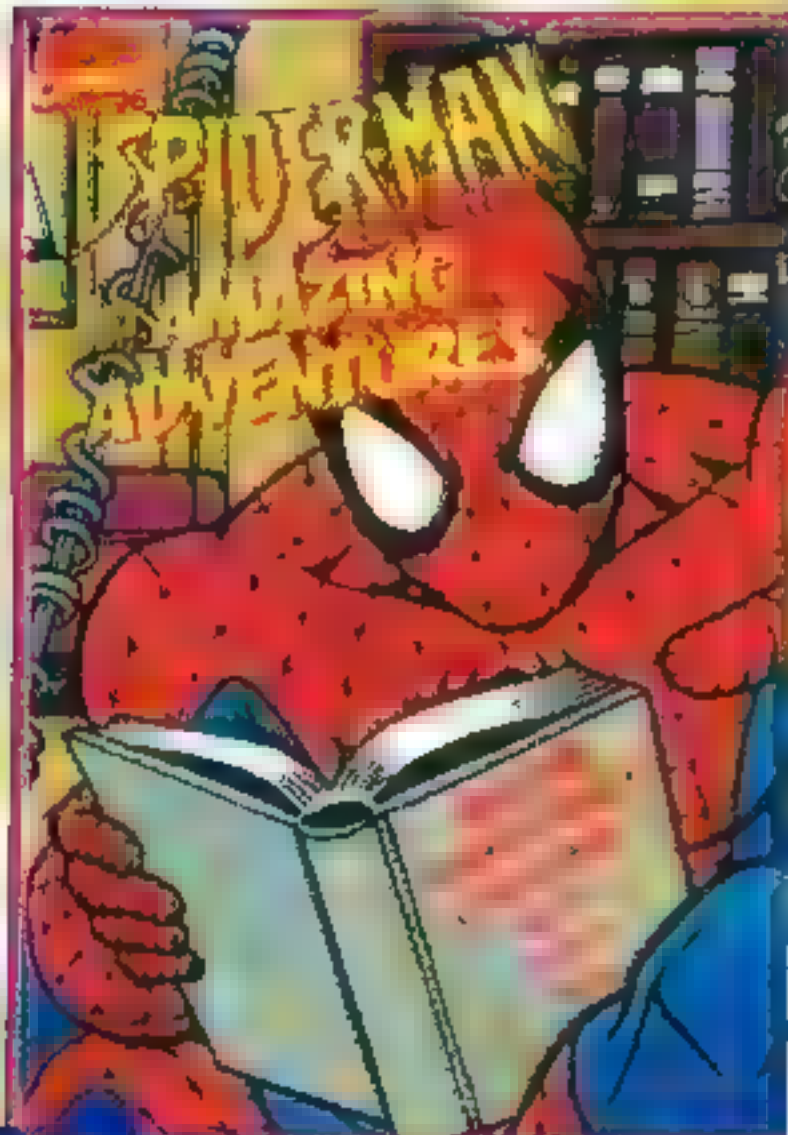
www.littlecritter.com

تعرف علي شخصية كريتر الصغير وفي نفس الوقت استمتع وضحك مع النكات وصفحات التلوين والفواشير وشاهد لقطات سينمائية مثيرة وبالموقع ايضا معلومات عن الفنان الذي اخترع شخصية لياضايق كريتر واسمه ميريه

ورشة شارع سم سم

www.sesameworkshop.org

ادخل علي هذا الموقع والتقي باصدقائك من شارع سم سم والف قصصك الخاصة ومارس العاب مختلفة اون لاين وبهذا الموقع نشاطات متنوعة.



الرجل العنكبوت

www.ed.gov

مغامرات تعليمية مسلية مع الرجل العنكبوت عن الكلمات وضدها والاكل والمواد المغذية للجسم وكل نشاطات الموقع معدة وجاهزة لكي تطبعها وتستفيد منها.





شارك معنا بالكتابة في مجلة الأبطال

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل. واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات
أو القصص التي أعجبتك
في هذا العدد

أعجبتني في
هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات
أو القصص التي لم تعجبك
في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك
التي تود أن تراها
في مجلة الأبطال

اقتراحات

زهرة المستقبل

الشربت

كرام

وجاهل

من

الناس

ديكور

السلام
مليحة

صحة
أيدى

طعام
رقية

بنات

زهرة المسافرات



عزيزتى..

الأعمال كثيرة .. والمذاكرة كثيرة..
ماذا أفعل والوقت قصير جدا..
ما إن يبدأ اليوم .. حتى ينتهى..
أشعر أننى لا أستطيع الاستفادة من الوقت
كله..

إنها مشكلة حقيقية..
لكن .. ما هو الحل ؟
سؤال أطرحه على كل صديقاتى وانتظرنى
من كل واحدة منهن..

مؤنس..

بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة
الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا
نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا
فى أى عنوان من عناوين
الموضوعات الموجودة فى المحلة
واحصرى على أن ترسلنى
صورتك الشخصية مع
مساهمتك..

اكتبى على الظروف بنوته
وارسله على عنوان مجلة بلبل

بنات

إعداد: إليلى أمين
رسم: فواز





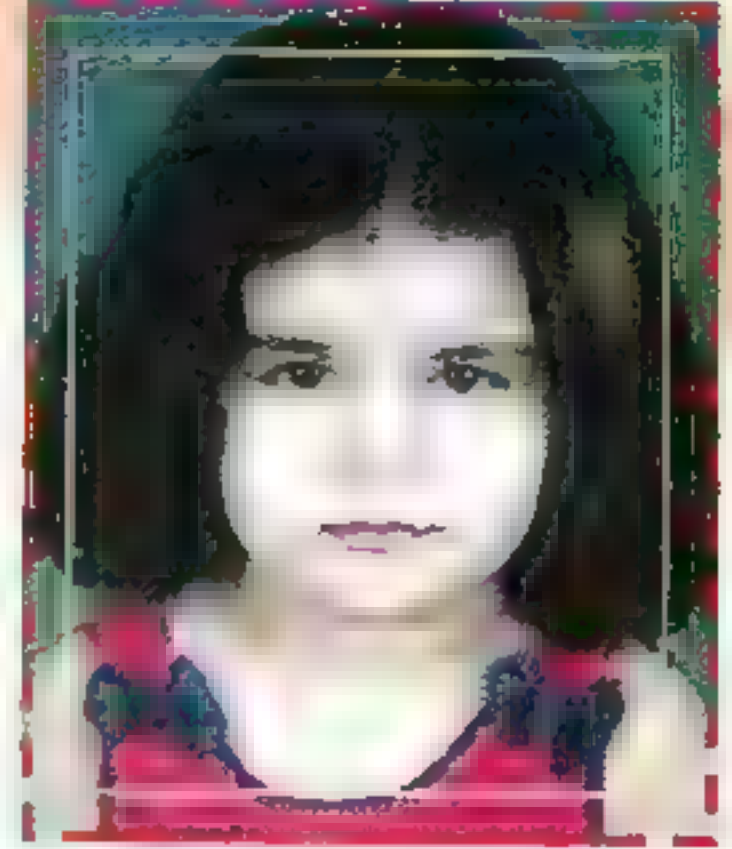
سيزا نيراوى

رائدة الحركة النسائية المصرية

سيزا نيراوى هو اسم الشهرة، أما اسمها الحقيقى فهو زينب محمد مراد. وهى من مواليد قرية المريشة، مركز السنطة، محافظة الغربية. وذلك فى ٢٤ مايو عام ١٨٩٧. أما عن مناصبها المهمة فهى عديدة فقد شغلت منصب عضو بالحركة الوطنية عام ١٩١٩. واشتركت مع السيدة هدى شعراوى فى تأليف الاتحاد النسائى الذى بعد أول جمعية رسمية تطالب بحقوق المرأة وذلك فى عام ١٩٢٣. ولادة ٣٠ سنة أى فى الفترة من ١٩٢٣ وحتى ١٩٥٣ أصبحت وكيلة الاتحاد النسائى المصرى. كما تولت رئاسة الجمعية النسائية القومية، كما عملت بالمكتب الدائم للسلام بجنيف. ونفخر مصر بانها قد تم انتخابها وكيلة للاتحاد النسائى الدولى الديمقراطى عام ١٩٦٤. كما أصبحت نائبة لرئيسة الاتحاد النسائى العالمى.. من أهم انجازاتها انها طالبت بحق المرأة فى التعليم العام. فاستجابت الحكومة انذاك الى طلبها، وذلك بإنشاء مدرسة الاميرة فوزية الثانوية للبنات.. كما طالبت بتحديد سن الزواج وفى ديسمبر ١٩٢٣ صدر قانون بتحديد سن الزواج ١٦ سنة للفتاة، و ١٨ سنة للفتى.. فى عام ١٩٢٥ أصبحت أول رئيسة تحرير لأول مجلة نسائية فى مصر، بعنوان «المصرية»، لمدة ١٥ عاما وكانت تصدر باللغة الفرنسية. وقد ساهمت فى تأسيس الاتحاد النسائى العربى عام ١٩٤٤. كما يشرف كل مصرية ان سيزا نيراوى قد حصلت على العديد من الاوسمة ومنها، وسام لبنين من الاتحاد السوفيتى عام ١٩٧٠، وسام الكمال من جمعيه هدى شعراوى ١٩٧١، وكذلك العصوية الشرفية مدى الحياة من جمعيه هدى شعراوى فى فبراير ١٩٧٩.



حبيبتي خالتي نورا



جيناً عماد رزق الله

أنا اسمى جينا عماد رزق الله، وابلغ من العمر ٨ سنوات، وفى مدرسة سانت ماري شبرا. ولانى مازلت فى الصف الاول الابتدائى فقد طلبت من أختى الكبيرة ان تكتب لى هذا الخطاب لمجلة «بنوته» التى احببتها جدا، حتى انى اطلب منها أن تقرأها لى اسبوعيا. ويسعدنى جدا أن اقدم لكم حبيبة قلبى خالتي نورا مورييس، فهى غالية عندى جدا، واحبها مثل حبي لاما تماما، لدرجة انى ضرورى، ضرورى اذهب عندها فى أيام عطلاتى الاسبوعية، لاقضى معها هذين اليومين فتقضى معى أوقاتا جميلة.

فمثلا تقرأ لى كتابا جديدا مسليا، أو مجلة فيها رسوم جذابة، أو تحلس لتحكى لى حكاية من حكايات زمان، أو تأخذنى معها الى المطبخ لاساعدها فى عمل كيكه لذيذة، ويسكويات خفيفة لتهديها لى قبل عودتى الى منزلى، أو تفرجنى على كتابات الموضة، صفحة وراء صفحة، وتعلمنى عن تناسق الالوان، وعن الموديلات المناسبة، والموديلات التى تناسبنى. ولذلك فان الفضل يرجع اليها فى انى احسن اختيار ملابسى بتناسق، وان كل الناس معجبون بذوقى وشياكتى.

وليس هذا فقط بل بالاكثير فان خالتو نورا، تحكى لى كثيرا عن التصرفات الصواب، وعن أهمية الابتعاد عن الخطأ، ولذلك فان كل مدرساتى معجبات بى، ويقولون عنى انى منضبطة، وانى اتصرف بحسب التوجيهات. وهى فى الحقيقة توجيهات وتعليمات حبيبة قلبى خالتو نورا.

آخر شىء جميل هو ان خالتو رائعة فى اختيار الهدايا التى تحضرها لى.. وبصراحة كل هدية أكثر فائدة من الهدية قبلها. ورينا يخليها لى ألف سنة.

حبيبة خالتو نورا
جيناً عماد رزق الله

صديقتى حبيبة خالتو

رينا يخليها ويخليكى يا جينا. وانت وخالتيو غاليين عندنا جدا. وفى انتظار كتاباتك - مهما كانت بسيطة - فنحن نرحب بها. ونحن ندعوك وندعو كل قارئة لبنوته ان تكتب لنا عن شخصية غالية عندها وترسل لنا صورتها «الغالية» وصورتها الشخصية. أهلا بكل غالية عندى.





لوحة عالمية من رسلك

الفن الجديد لرسم اللوحات بسيط. وجميل. ويمكنك ان ترسمي مثله.
بشرط ان تكوني متمتعة بذوق فني لكي تخرج اللوحة جميلة فعلا.
ويكون لها معنى ونسبة وتميز.

واقدم لك اليوم لوحة حديثة، في منتهى الرقة، والفن، والتناسق، بالرغم من انها عبارة
عن خطوط وأطوال، تبدو انها غير هندسية تماما، بل ويمكن ان نقول انها خطوط
تلقائية لطفل بريء يحاول ان يتعلم ان يرسم خطا بدون ان يستخدم المسطرة.
تأملی اللوحة، لتتوصلی الى درجة الجمال فيها، خصوصا انها تتناسق مع
قطع الاثاث، والوان المفروشات في الحجرة.

والآن لماذا لا تجربي في لوح صغير من ورق الرسم، وباستخدام الفرشاة
والالوان المائية، أو أقلام الفلوماستر؟

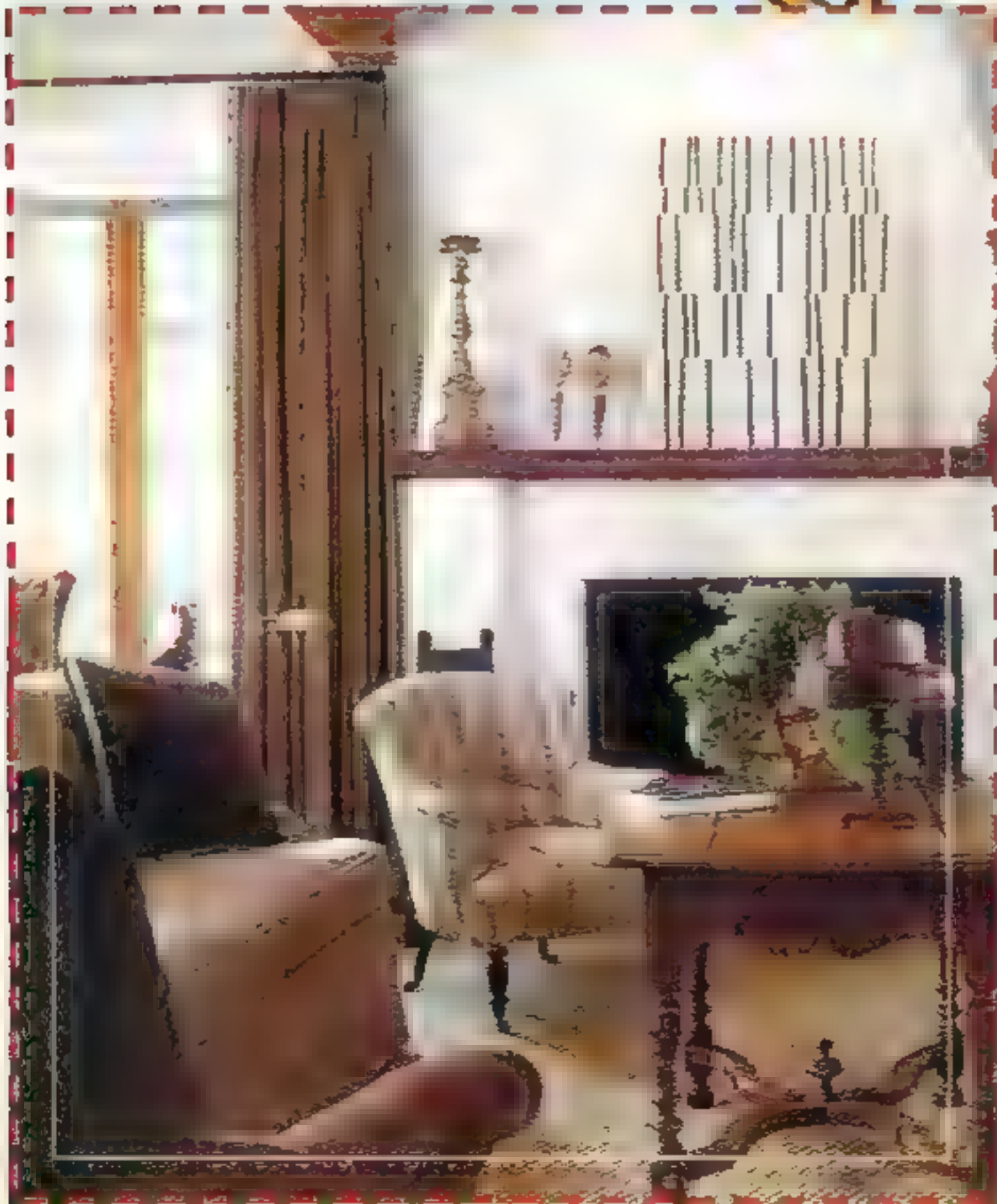
فاذا ما نجحت في رسم اللوحة الصغيرة، قومي بتنفيذ

نفس الفكرة على «فرخ» ورق رسم كبير، لتصنعي

لوحة حديثة تصلح للتعليق في حجرة المعيشة.

ولا يفوتك ملاحظة النقاط الدقيقة المرسومة

بفن وسط الخطوط.



شرائح اللحوم الجاهزة

في الحفلات البسيطة وعلى مائدة العشاء، نقوم بتقديم طبقا يحبه الجميع، وهو شرائح اللحوم الجاهزة. سواء كانت هذه اللحوم للأبقار، أو للدجاج، أو للديك الرومي.

حقيقى أن مثل هذه الاصناف تجد اقبالا شديدا من الضيوف، لأنها لذيذة الطعم، وسهلة فى أكلها.. ولكن يجب عليك أن تقدمى هذا الطبق بأسلوب شهى، وجذاب، بحيث يزيد اقبال الضيوف، وفى نفس الوقت يصبح زينة للمائدة، تزيدها جمالا، وتنسيقا، وشهية.

فجربى هذه الطريقة البسيطة، التى يمكنك اعداده بها كأخر طبق فى المطبخ. وقبل اعداد المائدة مباشرة، حتى يكون طازجا طوال الوقت، اذ ان اللحوم الجاهزة تتطلب الحفظ الدائم فى الثلاجة حتى آخر لحظة قبل تناولها.

كمية من شرائح اللحوم المحفوظة، المراد تقديمها.

ثمرة جرجير اصغر مسلوقة نصف سلق

ثمرة خيار أو قنء

ثمرة طماطم جامدة عدة فروع من الجرجير .. ثمرة فجل أحمر.

وفرع من مقدونس

لاعداد الطبق

١ احصرى طبقا

مسطحا من الصينى

او المعدن

٢ اثنى كل شريحة لحوم الى نصفين، او

ايرمها، مثل الاسطوانة

٣ صعى الشرائح المصفوفة على جانب من الطبق

٤ صعى على الجانب الآخر فروع الجرجير

او اوراق الخس، او أى حصرواب سلاطة، كديكور

للطبق.

٥ قطعى الحزر، والخيار،

والطماطم الى مكعبات

صغيرة

٦ قطعى فرعى

المقدونس

٧ اخلطى

الخصراوات

المقطعة مع المقدونس، ثم

انثرينهم فوق وجه

شرائح اللحوم،

بشكل فنى

وشهى.

طبق للحفلات والعشاء



7

أخيرا ضعى الطبق فى منتصف مائدة

الاكل وبإلهنا والشفا لجميع

من يأكل منه.. وتسلم يديك.



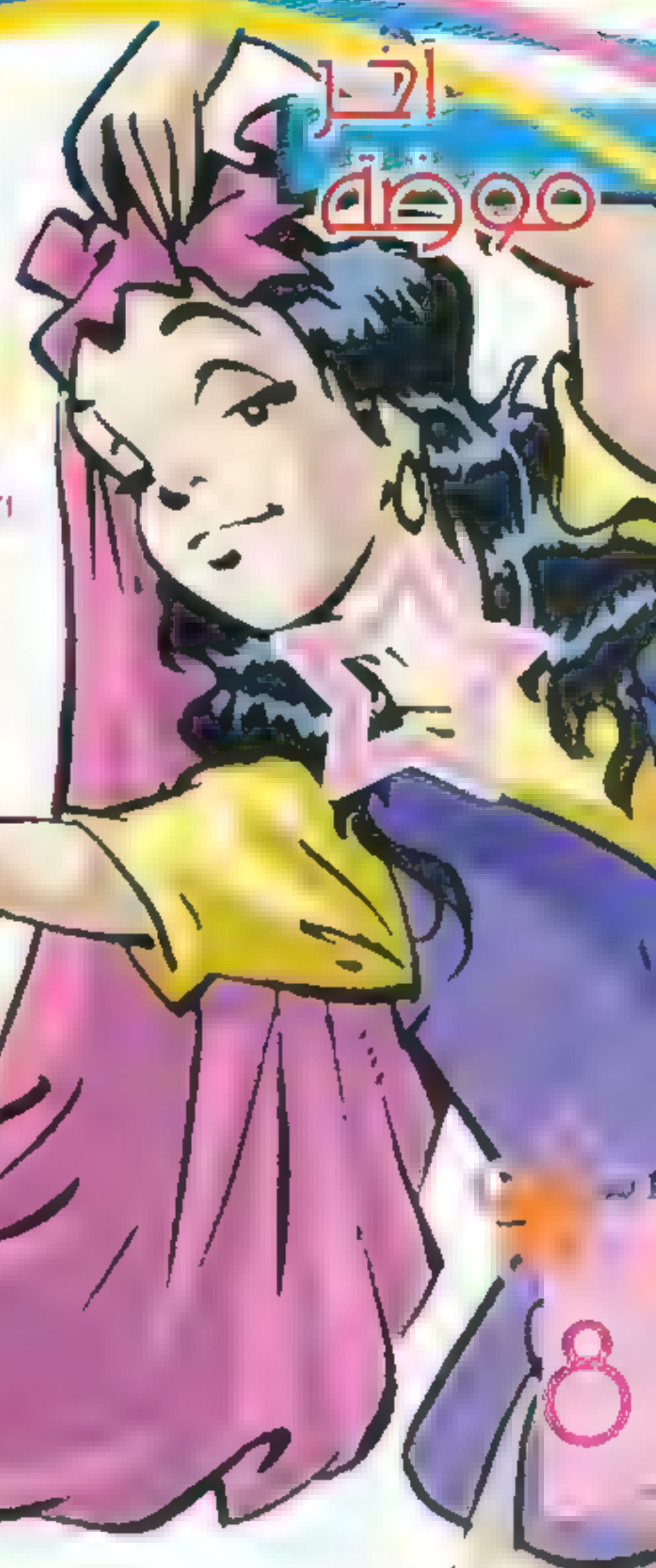
البيج مع الوردى رائع

اللون البيج بدرجاته، مع البمبي الفاتح أو الوردى الفاتح والغامق، يكونان سيمفونية آخر شيادة.

فمع الجاكيت البيج المبطن بالبمبي الفاتح، يمكنك أن ترتدى حذاء من نفس اللون البمبي الفاتح



ومع الجاكيت الذى يميل الى درجة خفيفة من البنى، يمكنك أن ترتدى بلوزة من الصوف الخفيف بألوان الوردى بدرجاته، وكذلك حقيبة بنفس درجة الوردى الغامق فى البلوزة ويناسبك جدا الحقيبة ذات الجيوب العديدة، فهى عملية جدا.. وبناتى جدا.





موضة مشتركة

تهمك شياكة شقيقك، تماما كما تهمةك شياكتك.
وهذا الموسم تشكل البلوفرات الصوف التريكو قاسما مشتركا أعظم
بينكما.. أيضا موضة الضراء على الكول والاكمام والشابو
كذلك سوف تتعجبين ان موضة الكوفية مشتركة بينكما
فاشتركي مع شقيقك في
اختيار مايناسبكما من
الموضة، وسوف
تكونان ثنائيا
رائعا بأناقتهما
المتناغمة.





دائما على طول



اليوم ولمدة ثلاث ساعات كاملة عشت حلما جميلا لكنه كان على الواقع .. هذه لست «لخبطة» في الكلام.. فمن أين هو حلم؟ ومن أين هو واقع؟ سوف احكي لك يا اجندتي العزيزة.

لمدة نصف يوم كامل، اقامت مدرستنا حفلة لخريجين المدرسة وهذه الحفلة مميزة جدا، وهي تقليد رائع من تقاليد مدرستنا العريقة.

ففي مثل هذا اليوم من كل سنة تقوم المدرسة بدعوة طلبة وطالبات آخر دفعة تم تخرجها من الثانوية العامة في مدرستنا، بقسميها، العلمي، والادبي. وهم الذين اصبحوا في العام الدراسي الحالي طلبة في الجامعات والمعاهد العليا.

وفي نفس الوقت تدعو المدرسة المتفوقين من أبنائها الطلاب الذين تخرجوا فعلا من كلياتهم في هذا العام الحالي.

وهكذا تقيم للجميع حفلا جميلا يقوم بتقديم فقراته الترفيهية طلبة المدرسة الحاليين. وفيه تتألق المواهب الغنائية، والموسيقية.. ويشترك الجميع مع الاساتذة والمدرسات في الاستمتاع بالفرحة، والحفلة، فالجميع ناجحون ومتفوقون.

وفي نهاية الحفلة يتسلم الخريجون جوائز وتذكارات قيمة.

واليوم، تأثرت جدا في الحفل، ونزلت دموعي وأنا اشاهد

خريجي وخريجات المدرسة وهم يتسلمون جوائزهم.

واخذت اتوجه لله عز وجل بالدعاء لكي اصبح

مثلهم، ناجحة، ومتفوقة، وخريجة «بقدر الدنيا».

وفي آخر الحفل انتظم كل الخريجين في

صفوف وراء الاساتذة على خشبة المسرح

الكبير، وتم التقاط صورة فوتوغرافية

كتذكارة.. وهنا، إذا بنا نفاجأ جميعا بمديرة

المدرسة، وهي تمسح دموعها،

من بين ابتسامتها العريضة،

وتقول في الميكروفون: «ابنائى،

وبنائى الاعزاء، هذا أجمل يوم

في حياتى.. ويتكرر كل سنة، مع

تكرار نجاحكم وتفوقكم، وبارب

اراكم دائما في نجاح».

واذا بكل الخريجين يمسون

بأيدي بعضهم ويغنون من

أعماقهم: «ونجاحنا

يكون.. دائما على طول..


دايما.. دايما.. دايما..

هياييه.. وعدت الى البيت

بنية صادقة ان أركز في المذاكرة

فالنجاح حلو والتفوق رائع.





هنا، اعر
الكريمة،
وبذلك تضم
الا تسبب في جرو
اللازم
• فرشاة شعر قديم
• قطعة مناسبة من
طريقة الاعداد
١- نظفي الفرشاة القديمة جيداً
٢- افردى قطعة الصلصال بالمش
٣- ثبتي مستطيل الصلصال على
٤- ارفدي الفرشاة على الصلصال

اللوازم

- ## طريقة الاعداد

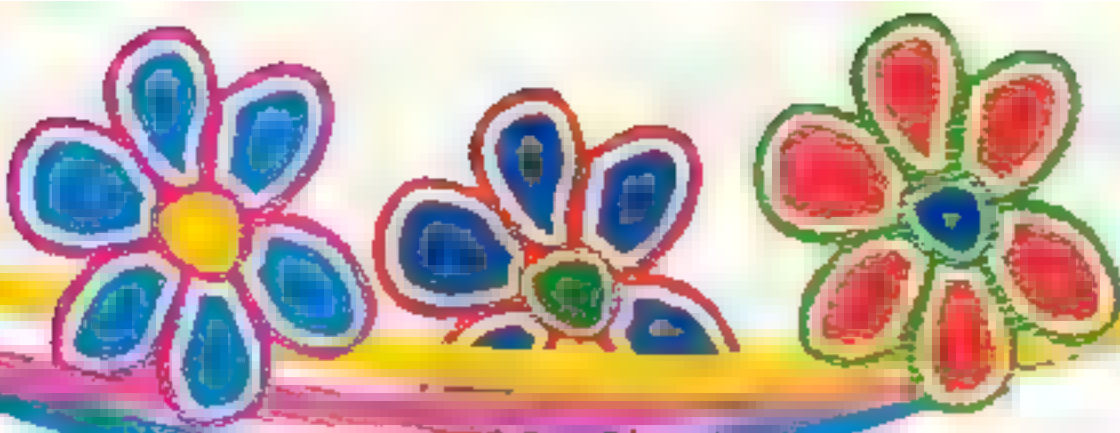
- استخدامها.
- ر ر ر ر ر ن ن ن ن ن
- 

09000786

4525



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



رغى البنات

كتبت لنا «رنا سعيد» رسالة طويلة تقول فيها،
«أنا في شهادة أتمام المرحلة الاعدادية لاحظت أن زميلاتى فى هذه
السنة وكأنهن يتشبهن بالكبيرات، ففى الفسحة لا يردن أن
يشاركن فى اللعب والنشاط، بل يلتصفن فى «شلة»،
ويأخذن فى الكلام، وطبعاً الكلام يكون «رغياً» على
أخبار الزميلات الأخريات، وعن سلبيات الأساتذة
والاستاذات.

أما فى الحصص الخالية، فانهن يقضين الوقت
أيضاً فى الكلام عن الأفلام والمسرحيات، أو عن
الأخريات من الغائبات.
أنى حائرة، كيف أتصرف معهن، لانى لا أوافق
على «الاغتياب»، ولا على قضاء الوقت فيما لا
يفيد. فكيف أتصرف؟

صديقتى «رنا»

• أولاً تحياتى لك، لآنك ناضجة التفكير، وإنسانة
جادة، وتلتزمين بالاخلاقيات الكريمة، ومن أهمها
عدم اغتياب الآخرين الذين يكونون غير موجودين
معنا.

أما المهم الآن، فهو أن تقتنعن جيداً انكن فى مرحلة
سنية جميلة فلقد تخطتين سنوات الطفولة، وتتهيان
لاستقبال الشباب الجميل. لكن هذا ليس معناه الركون
الى الكسل وعدم الحركة، والميل الى «الرغى» الكثير.
جربى أن تجذبى زميلاتك الى ما يأتى:

• فى الفسحة، اقضين الوقت فى المشى بنشاط حول انحاء فناء
المدرسة، بينما تأكلون «الساندوتشات» الغذائية. فان الحركة والمشى
سوف ينشط الدورة الدموية فى اجسامكن، وكذلك يجدد فيها
النشاط والحيوية. فيزيد اقبالكن واستيعابكن للدروس
التالية، وللحصول بعدها.

• فى أى فرصة لحصة خالية، نظمى الحوار فى
الدروس التى تجدن صعوبة فى فهمها أو استيعابها،
فان المناقشات الدراسية تعمل على تثبيت المعلومات
فى الذهن.

شكراً يا «رنا» وارسلنى لنا باخبار ركن الحلوة القادمة.





هل تضحكين أثناء الطعام ؟

الضحك مطلوب في أوقات المرح
الضحك مطلوب لكي نتمتع بالراحة النفسية، والسرور، ولنجدد
أنفسنا، وحياتنا، ولنتغلب على مشاكل الحياة.
لكن الضحك أثناء تناول الطعام غير مطلوب بالمرّة
فاذا كنت تأكلين فمن الواجبات الصحية التي تضمن لك وجبة شهية
وصحية، وكذلك تضمن لك هضمًا سهلاً ومريحاً، هو أن تكوني طوال
تناولك الاكل في حالة طيبة، مريحة، وكذلك ان تكوني مبتسمة،
ومشرقة.
وكذلك ان تتحدثي في أمور مبهجة، وتسردى على الآخرين الاخبار
الطيبة، والسعيدة.

- اما الانطلاق في الضحك أثناء تناول الطعام فهو يعرضك لما يأتي:
- تناثر فتات الاكل من فمك، مما يعرض ملابسك وملابس الآخرين الى الاتساخ -
طبعاً غير المقصود.
 - احتمالات اندفاع الطعام الى حلقك وزورك، مما يعرضك الى مشاكل في البلعوم،
فتعانين من السعال الحاد.
 - قد يندفع بعض الطعام، ولو كان بكمية صغيرة جداً الى القصبة الهوائية، فتحدث لك
مشاكل طارئة في التنفس، قد تكون خطيرة على حياتك، وذلك خلال ثواني معدودة.
 - سوف يكون منظرك غير سار، عندما تضطرين الى الضحك بينما يمتلىء فمك بالطعام
المضغ، ولا تتحكمين في ابتلاعه في الوقت المناسب.

عزيزتي كل بنوته
التزمي بالاصول
المرعية، وامتنعي
عن الانطلاق في
الضحك أثناء تناول
الطعام ويكفى جداً
الابتسامه
الحلوة،
الراضية،
ويكفى سرد
الحكايات
التي تبعث
على
السرور.





خضراوات الشتاء مهمة جدا

- هل تلاحظين انك سريعة الاصابة بنزلات البرد؟
- هل تلاحظين تكرار اصابتك بالشعور بالارهاق؟

اذا عزيزتي انت تفتقرين الى فيتامين ج . س، فان هذا الفيتامين بالذات هو المضاد الاول للارهاق.

والواقع، ان فيتامين ج . س بكل قدراته لا يمنع تماما الاصابة بنزلات البرد والزكام.. ولكنه يخفف كثيرا من حدة الاصابة، وكذلك من مدتها. وعلى هذا، فانه يلزمك الاكثار من تناول الاغذية الغنية بفيتامين ج . س وهذا الفيتامين القوي.. الرائع.

وفيتامين ج موجود بكثرة في الخضراوات والفواكه الشتوية، مثل الكرنب، والقليل الاخضر، والموايح، والحمضيات، مثل البرتقال واليوسفي، والليمون الحلو أو البنزهير. وكذلك فانه يوجد في الطماطم، والمقدونس، وكذلك في التفاح.

واطمئني، فيكفي ان تتناولي ثمرة واحدة من التفاح أو من الطماطم أو البرتقال يوميا لامداد جسمك بحاجته من هذا الفيتامين المهم.





مواهب هذا الاسبوع زميلات في مدرسة واحدة



منى

سماء



هنا



ريم



سالما



آلاء

المجموعة الاولى موهوبات في الرسم والتلوين، ويرسمن لوحات غاية في الجمال تحت اشراف الاستاذ الكبير نبيل زكي الذي يشجعهن دائماً على تنفيذ لوحاتهن بمختلف أنواع الالوان للاشتراك في المسابقات الفنية للتربية الفنية..

وهن:

- منى محمد عبدالفتاح: الصف الاول الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات
- سماء عاطف عبداللطيف: الصف الثاني الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات
- مها خالد عبدالعزیز: الصف الثالث الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات

أما المجموعة الثانية من بناتنا المتألمات بمواهب الموسيقى في مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات، فهن يعتزرن جداً بان الاستاذة الكبيرة فاطمة عبد البديع، هي التي تقوم بالاشراف عليهم فنياً، وموسيقياً، وكذلك تقوم بتدريبهن أفضل تدريب على الغناء ضمن كورال المدرسة، فيكون برنامج حفل المدرسة على أجمل ما يكون..

وهن:

- ريم عبدالفتاح عبدالسلام هاشم: الصف الرابع الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات
 - ساندرا سعيد غطاس: الصف الخامس
الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات
 - آلاء هشام عبدالمنعم: الصف السادس
الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات
- ومرحبا بكل موهبة. فأرسلى لنا بصورتك، وبموهبتك، لكي نفرح معك بأن ننشرها لك، ولنا على هذه الصفحة من «بنوته».

حديقة الحيوانات.. لنوم العميق الهادئ



هل تحبين الحيوانات في حديقة
الحيوان؟
في الاسواق اكياس مبطنة للنوم، على
شكل حيوان نحب، فتكون الرأس اى رأس
الحيوان، هي الوسادة، ثم يدخل الجسم
الى الكيس المبطن، فيكون مثل الغطاء
المحكم، الذي يبعث على الدفء السريع،
والنوم العميق الهادئ.



الطريف أن
الاسواق تعرض
هدية عبارة عن
بيجاما فاخرة لمن
يشترى كيسين
لحيوانين من
اكياس الاغطية
الجذابة.
فماذا تفضلين
كيس الاسد،
وكيس النمر، أم
كيس الكلب،
وكيس الدب؟
اخترى!





ليليان ميشيل كامل

رأى فى العروسة بارى!



كتبت لنا صديقتنا الحبيبة ليليان ميشيل كامل من مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات، برأيها، فى العروسة «بارى» ومن مشاهدتها قالت فى خطابها لنا:

«منذ عدة سنوات وأنا أرى العروسة «بارى» كدمية للبنات الصغيرات، منتشرة فى الاسواق العالمية. والعروسة «بارى» صغيرة الحجم، وتأخذ شكل فتاة جميلة، مبتسمة الوجه، وأنيقة الملابس جدا.. ولكنها كانت غالية الثمن، وليس فى مقدور الكثيرات أن يحصلن عليها بسبب الارتفاع فى ثمنها بالرغم من انها كانت تباع مع موديل واحد اضافى للملابس، سواء كانت للسهرة أو للنزهة.

وبعد ذلك تطورت العروسة وأصبحت فى أحجام أكبر، وأشكال مختلفة، وموديلات ملابس عديدة، كما أصبحت تأتى بحركات متعددة كما تعددت قطع ملابسها، وأزياءها، وألوانها، هذا بالإضافة الى «شنطة» مناسبة لكى تضع لها ملابسها فيها لحفظها من التناثر، أو الضياع، لصغر أحجامها.

نعم اشتهرت العروسة «بارى»، وأحببتها الصغيرات كلعبة أما المدهش فهو أن الكبيرات أيضا أحبينها، فأصبحن يستخدمنها فى تزيين المنزل، أى استخدمنها كديكور رقيق، يضىء لمسات فنية على أركان البيت.

وبعدها انتشرت صور «بارى» وتم لصقها على شئط الاطفال للمدارس، وعلى شئط الهدايا، وعلى ملابس البنات، بل وحتى على كشاكيل المدارس، وعلى «الفايل» وأكياس النقود.

فمتى يصبح لنا عروسة «مصرية»، بملامحها المميزة وبملابسها الشعبية، لكى تنتشر نفس هذا الانتشار العالمى، وتصبح لنا بصمة عالمية؟

صديقة بنوته

ليليان ميشيل كامل

صديقتنا وصديقة بنوته ليليان

أتمنى أن يحدث ذلك قريبا، فكلنا نعتز بكل ما هو مصرى، وسوف تلقى العروسة المصرية كل نجاح.

شكرا لما كتبتته لنا بقلمك، وادعو قارئات بنوته أن تكتبن بما يرينه من رأى فى موضوع يهمها ويهمنا وأن ترسل معه بصورتها لنفرض معها بالنشر، كما فرحنا اليوم معك وواظبى على مراسلتنا.

